

加州洛杉矶



# 蒙哥马利主教高中

BISHOP MONTGOMERY HIGH SCHOOL



国际学生学校手册



蒙哥马利主教高中占地 24 英亩，校园环境优美，距离太平洋海岸仅 1.6 公里。学校配备了各种一流的技术设备，拥有先进的教室等设施。





## 目录

为什么选择蒙哥马利主教高中	4
校长致辞	5
大学录取	6-7
设施 + 学术资源	8-9
课程列表	10
校园生活/体育活动	11
蒙哥马利主教高中国际部	12-13
大学申请预备项目	14
大学升学指导	15-16
学术辅导	17
学生探索项目	18-19
英语学习辅导	20-21
住宿	22-25
洛杉矶的居住体验	26-27
国际学生支持服务	28-29



## 为什么选择 蒙哥马利主教高中

蒙哥马利主教高中是一所私立高中，毗邻洛杉矶市中心，距太平洋仅 1 英里（1.6 公里）。

### 1 实力雄厚的 STEAM 课程 和新设施

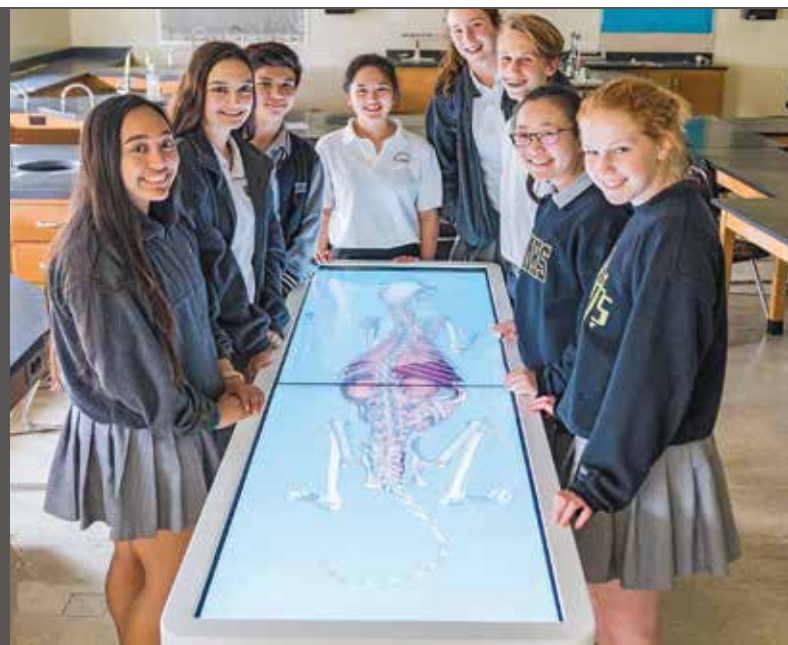
学校开设独具特色的 STEAM 课程（科学、技术、工程、艺术和数学），学生可以学习 30 多门课程。学校还新建了教学设施，包括机器人实验室、创客空间和计算机实验室。

### 2 体育 医学 项目

学校提供独特的实习和桥梁项目，对医学感兴趣的学生可以跟随体育教练实习，在校运动会上提供医疗服务，还可以学习急救知识。

### 3 配有先进的 虚拟解剖台

学生可以使用先进的虚拟解剖台，以可视的数字化方式学习解剖学知识。全美只有 40 所高中拥有这台设备！





欢迎来到蒙哥马利主教高中。

蒙哥马利主教高中是一个非常特别的地方，我们期待着您的加入。

蒙哥马利主教高中是一所男女同校的私立高中，为学生提供大学预备教育。多年来，我们以教学质量、多元化、领导力和服务著称，在学生和家长当中享有盛誉。学校的所有教学课程设计均立足于我们的四大支柱——学术卓越、体育成功、精神和信仰发展、社会成长，这也是我们的立校之本。得益于此，蒙哥马利主教高中培养了一批批充满热情、目光远大的学子，他们将成长为有志之才，为社会做出有意义的贡献。

此，蒙哥马利主教高中培养了一批批充满热情、目光远大的学子，他们将成长为有志之才，为社会做出有意义的贡献。

感谢大家关注

蒙哥马利主教高中

James Garza, Ed.D.

校长



# A+

Niche 评比

# 900

学生人数

男女同校

# 100%

大学录取率

在申请大学的学生当中

# 17:1

师生比例

# 35+

AP 课程和荣誉课程



加州洛杉矶



“蒙哥马利主教高中的整体氛围十分友好，来自全球各地的学生都可以在这里释放自己的热情与潜力。学校开设了多种课程和课外活动，其中最具特色的当属虚拟解剖台和冲浪俱乐部。学生可以通过这些活动自由探索自己的兴趣爱好，茁壮成长。大家亲密无间，在整个高中学习期间以及准备申请大学的过程中，学校给了我莫大的帮助和支持。”

- Olivia, 12 年级

100%



大学录取率

46  
AP 满分



获得满分的学生人数

3.8  
平均 GPA



学生获得的成绩

# 顶尖大学录取情况

美利坚大学\*  
 贝勒大学\*  
 波士顿学院\*\*  
 波士顿大学\*\*  
 巴克内尔大学\*\*  
 加州大学戴维斯分校\*\*  
 加州大学欧文分校\*\*  
 加州大学河滨分校\*  
 加州大学圣地亚哥分校\*\*  
 加州大学圣塔芭芭拉分校\*\*  
 加州大学圣克鲁兹分校\*  
 波莫纳加州州立理工大学  
 卡内基梅隆大学\*\*  
 凯斯西储大学\*\*  
 克莱姆森大学\*  
 查尔斯顿学院  
 科罗拉多大学博尔德分校\*\*  
 康奈尔大学\*\*  
 克瑞顿大学  
 丹尼森大学\*\*  
 迪金森学院\*  
 德保罗大学  
 安博瑞德航空航天大学

佛罗里达理工学院  
 佛罗里达州立大学\*  
 福特汉姆大学\*  
 乔治华盛顿大学\*  
 佐治亚理工学院\*\*  
 贡萨加大学\*  
 伊利诺伊理工大学  
 伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校\*\*  
 印第安纳大学伯明顿分校\*\*  
 爱荷华大学\*  
 堪萨斯大学  
 森林湖学院\*  
 洛约拉马利蒙特大学\*  
 马凯特大学\*  
 麻省理工学院\*\*  
 梅里马克学院  
 密歇根州立大学\*  
 密尔沃基工程学院  
 纽约大学\*\*  
 西北大学\*\*  
 圣母大学\*\*  
 欧柏林学院\*\*  
 俄亥俄州立大学\*\*

佩斯大学  
 宾夕法尼亚大学\*\*  
 宾夕法尼亚州立大学\*  
 佩珀代因大学\*  
 普渡大学\*  
 圣约翰大学  
 萨凡纳艺术与设计学院  
 西东大学  
 圣奥拉夫学院\*  
 纽约州立大学布法罗分校\*  
 雪城大学\*  
 德克萨斯州农工大学\*  
 美国陆军学院\*\*  
 南加州大学\*\*  
 维拉诺瓦大学\*  
 弗吉尼亚大学\*\*  
 华盛顿大学圣路易斯分校\*\*  
 — 等其他高校

**粗体**表示国际学生的录取院校

\*\*表示《美国新闻与世界报道》排名前 50 的大学或排名前 50 的文理学院

\*表示《美国新闻与世界报道》排名前 100 的大学或排名前 100 的文理学院



## 设施 + 学术资源



### 美术和表演艺术项目

蒙哥马利主教高中提供健全的艺术课程，包括 15 个视觉和表演艺术课程。每年春天，学校都会举办“年度艺术节”，让学生们通过多种媒介展示他们的艺术作品。学校的戏剧实验室每年也会上演三部完整长度的戏剧。学校的乐队和合唱团对所有人开放，没有任何经验也可以参加。



### ACE 建筑工程导师项目

ACE (建筑-施工-工程) 导师项目是学校与加州 Del Amo 建筑公司合作展开的工程学项目，通过该项目，对建筑和工程领域感兴趣的学生可以获得导师指导和实践经验。学生们还会跟随他们的导师前往建筑工地。



### 虚拟解剖台

蒙哥马利主教高中是全球少数几所拥有虚拟解剖台的高中之一。

虚拟解剖台被誉为世界上技术最先进的解剖可视化系统。



### 音乐制作班

学校开设了一个别具特色的音乐制作班，学生可以演奏摇滚乐队中常见的乐器，如吉他和架子鼓。在这里，学生将学习如何管理专业级音乐工作室，录制自己的歌曲，还可以在全校乐队比赛中登台表演。





图书馆



宽敞明亮的教室

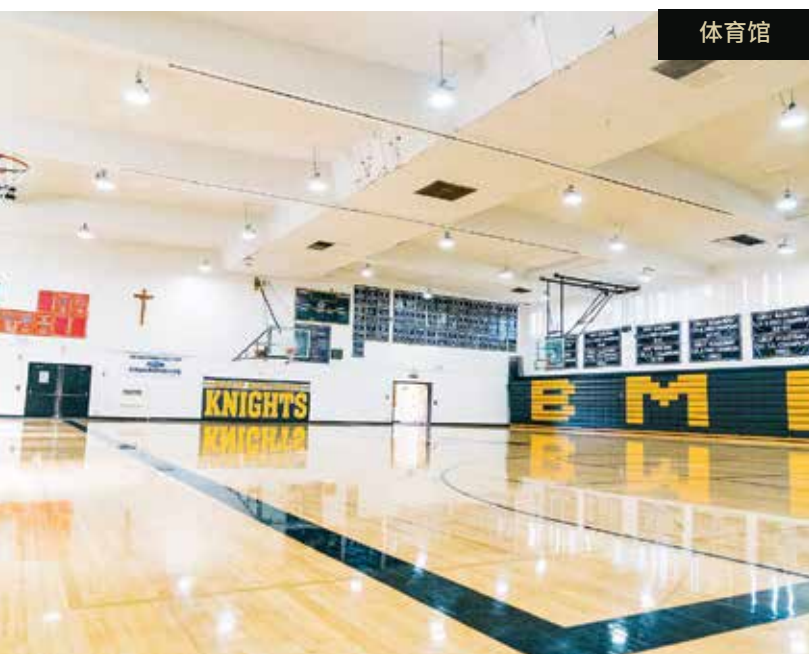


← 扫描二维码

观看学校介绍视频



计算机实验室



体育馆



剧场



午餐厅



音乐室



## 课程列表 (顶级课程)

### 计算机科学

- 计算机科学 (AP 课程)

### 工程

- 工程设计概论
- 工程原理

### 英语

- 英语 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)
- 美国文学 (大学课程、荣誉课程)
- 叙事散文与写作
- 短篇小说
- 演讲/辩论和写作

### 数学

- 代数 (大学预科课程、荣誉课程)
- 几何 (大学预科课程、荣誉课程)
- 统计学 (大学预科课程、AP 课程)
- 微积分 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)

### 体育

- 体育
- 伦理健康
- 健身与营养学
- 力量训练和健身

### 自然科学

- 生物学 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)
- 化学 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)
- 解剖学和生理学 (大学预科课程、荣誉课程)
- 物理 (大学预科课程、AP 课程)
- 运动医学和运动科学

### 社会研究

- 地理和文化
- 世界历史 (大学预科课程、荣誉课程)
- 美国历史 (大学预科课程、荣誉课程、AP 课程)

- 时事与美国政府
- 经济学 (大学预科课程、AP 课程)
- 心理学

### 视觉和表演艺术

- 艺术 (大学预科课程、AP 课程)
- 图形设计
- 陶艺 (大学预科课程、高级课程)
- 年刊 (大学预科课程、荣誉课程)
- 视频制作
- 戏剧艺术导论 (大学预科课程、高级课程)
- 音乐制作

### 世界语言

- 法语 (大学预科课程、高级课程、AP 课程)
- 拉丁语 (大学预科课程、高级课程、AP 课程)
- 西班牙语 (大学预科课程、高级课程、AP 课程)

### 课程表示例

课时	周一	周二	周三	周四	周五
0	乐队	乐队	乐队	乐队	乐队
1	化学	美国历史 1	美国文学	神学 11	代数 2
2	学术阅读和写作入门	化学	美国历史 1	美国文学	神学 11
3	代数 2	学术阅读和写作入门	化学	美国历史 1	美国文学
4	神学 11	代数 2	学术阅读和写作入门	化学	美国历史 1
5	美国文学	神学 11	代数 2	学术阅读和写作入门	化学
6	美国历史 1	美国文学	神学 11	代数 2	学术阅读和写作入门

# 校园生活/体育运动

蒙哥马利主教高中的学生活动丰富多彩，涵盖各种水平层次。

## 25 个校队运动项目，共获得过 12 个州冠军

棒球  
篮球  
沙滩排球

越野跑  
电子竞技俱乐部  
橄榄球

高尔夫  
长曲棍球  
足球

垒球  
冲浪  
游泳

网球  
田径  
排球

国际学生体育资格受学校和当地体育联盟规定的约束。请联系学校国际部，了解更多信息。

## 40 多个社团和俱乐部

- ACE 建筑工程导师项目
- 动物俱乐部
- 艺术欣赏俱乐部
- Best Buddies 俱乐部
- 蒙哥马利主教高中大使
- 主教健身俱乐部
- 黑金书友会
- 读书俱乐部
- 加州奖学金联合会
- 合唱团
- 掌旗仪仗队

- 喜剧即兴表演俱乐部
- Concordia 俱乐部
- 舞蹈队
- 戏剧实验室
- 鼓乐团
- 数字游戏俱乐部
- 环保小组
- 人居俱乐部
- I-Friends International 指导项目
- 国际俱乐部
- 爵士乐队和爵士美声乐团

- 青少年美国政治家社团
- 志愿者俱乐部
- 骑士生活俱乐部
- 学生委员会
- 拉丁语俱乐部
- 行进管乐队
- 模拟法庭
- 美国国家高中荣誉生协会
- 管弦乐团
- 机器人俱乐部
- 科学俱乐部

- Short Flags
- 演讲/辩论俱乐部
- 技术和编程俱乐部
- 管乐团
- 年刊社
- 瑜伽俱乐部

以及其它特色俱乐部和社团!



# 蒙哥马利主教高中

## 国际部

学校拥有多年的国际生招生与管理经验，国际生管理部门由经验丰富的专职老师负责，为国际学生提供高质量的大学申请预备项目、住宿和国际学生支持服务。国际部团队常驻校内和国际学生宿舍，为我们的学生提供从申请到毕业的全程支持。



大学申请  
预备项目

大学升学指导

学术辅导

学生探索

英语学习辅导

住宿

国际生宿舍

家庭寄宿

国际学生  
支持服务

出国前准备

就读期间

国内家长沟通与支持



# 大学申请预备项目

## 包含内容

大学升学指导

学术辅导

学生探索

英语学习辅导

蒙哥马利主教高中学术指导和大学升学指导部与国际部密切合作，提供大学申请预备项目。该项目针对国际学生升学过程中的特殊需求和问题，提供指导与协助，确保他们成功升入大学，并在以后的人生中取得成功。



**Katie Blue**  
*国际部学术负责人*

Katie Blue 是国际部学术负责人，在高等教育行业有 11 年的经验。Katie 曾在录取难度极高的莱斯大学招生办公室工作，通过她丰富的行业和工作经验，成功帮助数千名高中生被心仪的院校录取。



# 大学升学指导

除了向所有蒙哥马利主教高中学生提供标准大学咨询指导外，我们还提供个性化的大学升学指导项目，旨在满足国际学生的具体需求。

## 大学升学指导包括

大学优胜计划

精英直通车项目

个性化家长咨询

全球精英学子计划

标准大学升学指导

## 大学优胜计划

学生与升学辅导老师进行一对一面谈、小组面谈和虚拟规划面谈，旨在帮助学生以最佳的方式展示自己在美国高中取得的成绩，提升自己在申请大学时的个人吸引力和竞争力。

**100%**  
的大学优胜计划学生  
申请美国排名前 100  
的大学并被成功录取  
(《美国新闻与世界报  
道》发布的大学排名)

**77,000 美元**  
毕业生获得的  
四年奖学金平均金额

通过该计划，学生们将探索自己在学术和课外活动方面的兴趣爱好，设定严格的个人目标，申请暑期项目，完成实习，并制定一份最适合自己的大学申请清单。

● 参与资格：所有国际学生（寄宿学生：包含在国际项目费用中，住家学生：需支付额外费用）

## 精英直通车项目

精英直通车项目采用邀请制，面向在校学习期间成绩优秀的国际学生，他们需要达到严格的学术和英语能力标准。获准参加精英直通车项目的学生必须全身心投入到该项目的学习中，为成功升入美国国外录取难度极高的大学做好充分准备。

符合资格的精英直通车学生，如果被美国排名前 30 的大学或排名前 10 的文理学院录取并选择就读，我们将为其提供高达 15,000 美元的奖学金，作为他们第一年的学费。\*

**28%**  
的精英直通车  
项目学生  
被排名前 30 的  
大学录取

● 参与资格：符合资格的国际学生（寄宿学生：包含在国际项目费用中，住家学生：需支付额外费用）

\* 要获得精英直通车奖学金，学生必须首先被邀请参加精英直通车项目。一旦受到邀请，学生必须全身心参与其中来保持精英直通车的参与资格。学生必须参加所有的精英直通车会议，按时提交指定的作业，在学术方面始终符合资格要求，不得违反精英直通车荣誉守则，才能具备获得奖学金的资格。

# 大学升学指导

## 个性化家长咨询

大学优胜计划和精英直通车项目有助于学生和家长参与并更好地了解学生的大学申请规划和进展。我们可以单独安排家长咨询会议，鼓励所有家长报名并参加每年举办的各种大学规划研讨会。

- 参与资格：所有参加大学优胜计划或精英直通车大学升学指导项目的国际学生的家长

## 全球精英学子计划项目

表现优异的学生可以申请参加全球精英学子计划项目，该计划旨在表彰成绩优异和积极参与课外活动的学生。全球精英学子有资格参加名校的暑期项目，往期项目在芝加哥大学和斯坦福大学举办。

- 参与资格：所有国际学生（需支付额外费用）

## 标准大学升学指导

未参加大学优胜计划的住家项目学生，可以享受面向蒙哥马利主教高中所有学生的标准大学咨询指导。

国际部还为这些学生提供在线版大学优胜计划。

除此之外，我们还将邀请住家项目的学生和家长参加校方大学招生专业团队每年举办的各种大学申请规划网络研讨会。

- 参与资格：所有国际学生（包含在寄宿和住家项目费用中）





# 学术辅导项目

美国大学申请准备工作的一个重要组成部分是确保学生能够充分利用学校提供的课程。通过以下学术辅导项目，我们的国际部将努力确保国际学生从始至终符合毕业要求，并确保他们在规划课程时，将自己的学术目标和兴趣考虑在内。

## 学术辅导项目包括

入学前课程规划

高级课程和年度学术规划

高级课程加速计划

家长咨询

### 入学前课程规划

在每位国际新生入学之前，我们学术辅导团队都会为他们安排课程进度规划会议。

在会上，我们将讨论美国高中课程，澄清国际学生对美国高中课程选择的常见误解（如毕业要求、选修 AP 和荣誉课程的先决条件，以及学校如何进行课程计划和时间安排）。

课程进度规划会议也为我们的团队提供了宝贵的机会，可以在可能的情况下，为每个国际学生制定一个暂定的课程表，让他们了解在第一年将学习哪些课程。

参与资格：所有国际学生（包含在寄宿和住家项目费用中）

### 高级课程加速计划

志向远大的新生和返校生通常希望报名学习高级 AP 课程、荣誉课程和大学双学分课程。如果学生的成绩单上有这些课程，将有助于向大学招生人员证明他们有能力学习掌握高水平的课程。

在许多情况下，为了能够参加这些高水平的课程，学生需要在学校学习预修课程。因此，为了加快培养学生被理想课程录取的能力，我们提供了在暑期学习预修课程的机会。

参与资格：所有国际学生（需支付额外课程费用）

### 高级课程和年度学术规划

学生能否满足毕业要求和实现学术目标完全取决于适当的学术规划。因此，我们的学术顾问每年都会与新生和返校学生见面，讨论他们的目标，并为未来一年制定一个量身定制的学术计划。

参与资格：所有国际学生（可能需支付额外课程费用）

### 家长咨询

蒙哥马利主教高中国际部明白，有时国际学生家长希望就学生的学术目标和需求与校方人员进行沟通。

我们的学术团队欢迎家长提出这样的请求，一旦收到请求，我们会安排相应的咨询。咨询可以用多种语言进行。

参与资格：所有国际学生（包含在寄宿和住家项目费用中）

# 学生探索预备项目

课外活动是美国高中生活必不可少的一部分。通过参与课外活动，学生不仅能够发现和探索自己的兴趣爱好，也有助于大学申请，因为这可以展现学生全面发展的优势。

## 学生探索包括

课外俱乐部与学校活动

志愿者项目

文化活动

全球职业证书

虚拟实习



### 课外俱乐部和学校活动

为什么大学重视学生的课外俱乐部或学校活动参与情况？答案很简单 — 社区领导力。如果一个学生积极参与课堂之外的活动，他们就是在回馈学校，为学校社区注入活力。大学希望申请人在加入他们的校园后也能这样做。也许更重要的是 — 俱乐部和学校活动很有趣，是结交新朋友的好方法！

我们的国际部团队努力确保学生了解学校提供的俱乐部和学校活动。我们的团队也会帮助学生发现哪些活动可能最适合他们。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）

### 志愿者项目

在当地社区做志愿者是一种回馈社会的好方式，同时也能让学生获得独特的生活体验。例如，学生可以在食品救济站工作，帮助老人和弱势儿童，这种活动将让他们受益良多。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）



### 文化活动

在美国求学期间，在学习之余抽出时间来享受国外的生活，这一点也很重要。

我们的国际部经常为学生组织各种文化活动，包括节日庆典、感恩节晚餐、观看专业篮球赛、参观博物馆和游乐场游玩等。参加这些活动不仅使学生有时间与朋友一起放松，而且也有助于他们以新的视角看待美国。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）



### 全球职业证书

通过全球职业证书项目，学生将对全球职业的构成有一些基本的了解。在网络直播研讨会上，国际学生可以与北美大学和商业领袖就全球化经验的重要性展开交流。学生将了解未来的工作和全球公民身份，以及如何培养自己的软技能。此外，学生还可以请全球机会顾问向他们介绍符合自身兴趣爱好的职业证书。

- 参与资格：所有国际学生（可能需支付额外费用）



### 虚拟实习

实习是获得实际工作经验的有效途径，同时也能帮助学生在大学申请中脱颖而出。

我们的国际部为学生准备了出色的虚拟实习机会。学生可以申请参加多种多样的实习项目，如商业和金融、工程和计算机科学、市场营销和创意产业以及“社会影响工作”（非政府组织）公司，等等。

- 参与资格：所有国际学生（需支付额外费用）

# 英语学习辅导

## 英语学习辅导项目包括

学术阅读与写作 (ARC)

量身定制的语言支持

### 学术阅读与写作

学术阅读与写作 (ARC) 课程旨在提升国际学生在学术英语阅读和写作方面的流利程度。这些课程旨在确保学生掌握高水平的英语能力，为学习高中课程和大学课程做好准备。

ARC 是一个为期两年的项目，由三个级别的课程组成，所有国际学生都必须参加。

入学时的同等语言水平	ARC 课程
B1 (相当于 TOEFL IBT 42-71 分)	ARC 1 (第一学年) ARC 2 (第二学年)
B2 (相当于 TOEFL IBT 72-94 分)	ARC 2 (第一学年) ARC 3 (第二学年)
C1 (相当于 TOEFL IBT 95-120 分)	ARC 2 (第一学年) ARC 3 (第二学年)

ARC 1	ARC 2	ARC 3
<p>入学水平要求： <b>B1</b> (相当于 TOEFL IBT 42-71 分)</p>	<p>入学水平要求： <b>B2</b> (相当于 TOEFL IBT 72-94 分)</p>	<p>入学水平要求： <b>C1</b> (相当于 TOEFL IBT 95-120 分)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>课程包括阅读记叙文、传记、新闻文章、学术论文、诗歌、短篇故事、说明性文章、文学文章、评论等。</li> <li>课程涵盖不同的写作体裁，包括个人叙事、信息性论文、创意故事、问题-解决方案论文、议论文、过程分析性论文、说服性论文和短剧等。</li> <li>课程包括个人和小组项目</li> <li>与全球英语水平测试标准 (GSE) 和欧洲共同语言参考标准 (CEFR) 相一致的课程</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>课程包括阅读记叙文、新闻文章、学术论文、诗歌、短篇故事、小说节选、历史分析文章、观点性文章、说服性文章、指导性文章等体裁。</li> <li>课程涵盖不同的写作体裁，包括个人叙事、立场文件、创意故事、说明性论文、过程分析性论文、说服性论文和短剧等。</li> <li>课程包括个人和小组项目</li> <li>与全球英语水平测试标准(GSE)和欧洲共同语言参考标准 (CEFR) 相一致的课程</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>课程涵盖各种阅读体裁，为参加高级课程（如 AP 课程）的学生提供支持。</li> <li>课程旨在介绍本科一年级写作课程（如作文）中常见的写作体裁和风格。</li> <li>课程包括个人和小组项目。</li> <li>与全球英语水平测试标准(GSE)和欧洲共同语言参考标准 (CEFR) 相一致的课程</li> </ul>



### 量身定制的语言支持

在学生学习 ARC 课程期间和之后，我们将通过英语学习辅导 (ELL) 项目在宿舍为学生提供量身定制的英语支持。

我们知道，国际学生过去的英语学习经历各不相同。因此，他们的听、说、读、写 (LSRW) 能力可能因学习语言的方式而存在差异。我们定制的课外英语支持课程让学生可以均衡发展听、说、读、写能力，并提供有针对性的学术英语课程，帮助学生补强薄弱环节。

• 参与资格：仅限寄宿的国际学生（包含在寄宿项目费用中）

### 根据熟练水平定制的英语支持：

**B1**（相当于 TOEFL IBT 42-71 分）

必要时提供学术课程监督；必要时提供听、说、读、写 (LSRW) 支持，通常提供扩展学术阅读以及写作支持

**B2**（相当于 TOEFL IBT 72-94 分）

必要时提供一些学术课程监督；必要时提供听、说、读、写 (LSRW) 支持，通常提供写作支持

**C1**（相当于 TOEFL IBT 95-120 分）

为高级水平的学生提供专门支持，主要在研究性阅读和写作方面

### 量身定制的支持项目 - 示例

- 11 年级和 12 年级写作支持
- 按内容划分的学术词汇课
- Ace Reader APP 练习
- 读书俱乐部活动
- 大学申请材料写作
- 口语对话俱乐部
- EnGen 语言软件
- First Year Experience 技能课程
- 语法课
- 小组内容支持（如生物）
- 小组写作课
- 分级阅读课
- 在线练习评估
- 发音练习
- 以及更多课程！

# 住宿

蒙哥马利主教高中的国际学生可以根据自己的喜好，选择住在人员配备齐全的国际生宿舍，或是住在温馨的寄宿家庭。

## 国际学生宿舍

宿舍配有各种社区便利设施和先进设备，安全舒适，临近餐厅、购物中心等场所，生活便利。

宿舍每天为国际学生提供健康可口的早餐和晚餐（周末和学校放假期间还提供午餐），每天的自习时间有专人监督，并提供大学申请指导。宿舍每周会举行沉浸式文化体验活动，包括参观博物馆、餐厅聚餐和观看体育赛事。

### 住宿选项

国际生宿舍

家庭寄宿

## 国际生宿舍提供：

从学校出发步行即可到达，距离太平洋仅 1.6 公里（1 英里）。

宿舍靠近学校，安全有保障



舒适的房间，包括梳妆台、床、书桌和衣橱



每天的自习时间有专人监督



定期举办文化适应活动



全天英语语言环境



提供往返学校和学校主办活动场地的交通



友好的社区氛围，会举办集体聚餐、生日庆祝和节日活动



每日健康餐食



宿舍内家庭作业支持和学术监督



工作人员全天候待命，提供紧急援助或解决紧急问题



宿舍内大学申请咨询指导



学年开始和结束及寒假机场接送服务



全面的安全保障



# 国际学生宿舍



公共空间



健身中心

## 晚餐示例



照烧鸡肉、椰子虾、肉丸和沙拉



俄式酸奶油牛肉丝、焖肉、蔬菜杂烩



鸡肉、土豆泥、沙拉



烤虾、米饭、地中海拼盘

韩式烤牛肉、杂蔬炒饭

披萨、汉堡、意大利面条



共享的生活空间



学生卧室



娱乐室



公共学习空间



宿舍每天为国际学生提供健康可口的早餐和晚餐（周末和学校放假期间还提供午餐），每天的自习时间有专人监督，并提供大学申请指导和每周沉浸式文化体验活动。





泳池区



学生宿舍提供：

- ▶ 全天候待命的宿管老师
- ▶ 宽敞的单性别公寓
- ▶ 共享社区空间，供学生就餐、自习和娱乐
- ▶ 宿舍设有洗衣房（洗衣机和烘干机）
- ▶ 高速 Wi-Fi
- ▶ 宽大的衣橱
- ▶ 明亮、充满阳光的单元房间
- ▶ 每个单元配有一个宽敞的厨房



社区便利设施包括：

- ▶ 24 小时开放的健身中心
- ▶ 两个度假村式游泳池
- ▶ 网球场
- ▶ 全天开放的健身中心
- ▶ 篮球场
- ▶ 休闲设施，设有休息室、工作区等



沉浸式文化体验活动：

- ▶ 餐厅聚餐
- ▶ 商场购物
- ▶ 参观博物馆
- ▶ 参观大学
- ▶ 观看体育赛事
- ▶ 游乐场游玩
- ▶ 海滩游玩
- ▶ 以及更多精彩活动！



安全保障包括：

- ▶ 公寓内设有入户门摄像头（卧室除外）
- ▶ 工作人员使用宿舍管理 APP ORAH 确保学生的安全
- ▶ 工作人员使用 LIFE 360 APP 了解学生所在位置
- ▶ 设有宵禁时间
- ▶ 自由活动时间有一定的规定，可以进行有组织的活动和自由活动
- ▶ 全天候紧急援助
- ▶ 帮助学生开立银行账户并获得移动电话 SIM 卡

## 家庭寄宿

在蒙哥马利主教高中，选择住在寄宿家庭的国际学生不仅可以获得良好的教育，还可以感受家庭的温馨和关爱，与寄宿家庭建立持久的联系。寄宿家庭在学生的留学经历中发挥了重要作用，有助于向国际学生提供和协调交通，一起用餐，支持学生的英语学习，等等。

即便毕业多年，许多国际学生依然与寄宿家庭保持联系，甚至在节假日还会去拜访他们！

### 寄宿家庭将：

- ▶ 帮助学生适应美国文化
- ▶ 提供新鲜营养的餐食
- ▶ 提供卧室、互联网和学习空间
- ▶ 支持学生学习
- ▶ 帮助学生提升英语技能
- ▶ 帮助学生熟悉当地环境
- ▶ 在合理范围内提供和/或安排交通
- ▶ 成为学生的第二个家！





## 家庭寄宿

▶ 学生住在安全、舒适的寄宿家庭中，离学校很近	✓
▶ 舒适的卧室，包括梳妆台、床、书桌和衣橱	✓
▶ 通过系统的匹配流程为学生安排合适的寄宿家庭	✓
▶ 寄宿家庭和学校会定期进行文化适应活动	✓
▶ 我们的国际团队将与寄宿家庭保持联系，包括每个月接收报告	✓
▶ 工作人员全天候待命，提供紧急援助或解决紧急问题	✓
▶ 寄宿家庭提供全天英语语言环境	✓
▶ 寄宿家庭提供每日往返学校的交通工具	✓
▶ 寄宿家庭每天提供健康的餐食	✓



## 安全

学生安全一直是我们的第一要务。所有寄宿家庭都经过严格的申请和筛选，确保他们是提供寄宿的合适之选。

### 其中包括：

- 全面的申请流程
- 对家庭中每个成年人进行背景调查
  - 面试
- 由国际部工作人员亲自上门检查
  - 与学生的兴趣表相匹配，确保学生和寄宿家庭彼此融洽  
(在完成录取之后)

## 洛杉矶的居住体验

蒙哥马利主教高中位于加利福尼亚州托伦斯市，这是一个富裕的海滨社区，距洛杉矶仅 21 英里（33 公里）。

洛杉矶是世界闻名的艺术、娱乐和文化中心，自然风光迷人。



### 可轻松到达三个主要机场

洛杉矶国际机场 (LAX)

约翰韦恩国际机场 (SNA)

安大略国际机场 (ONT)



城市人口  
**397**  
万

### 毗邻多所顶尖大学

加州理工学院 (排名第 9)

加州大学洛杉矶分校 (排名第 20)。

南加州大学 (排名第 27)

加州大学欧文分校 (排名第 36)

佩珀代因大学 (排名第 49)

波莫纳学院 (文理学院排名第 4)

### 拥有 12 支职业运动队

- 洛杉矶湖人队 (男子篮球)
- 洛杉矶快船队 (男子篮球)
- 洛杉矶火花队 (女子篮球)
- 洛杉矶足球俱乐部 (男子足球)
- 洛杉矶银河队 (男子足球)
- 天使城俱乐部 (女子足球)

- 洛杉矶天使队 (棒球)
- 洛杉矶道奇队 (棒球)
- 洛杉矶公羊队 (橄榄球)
- 洛杉矶闪电队 (橄榄球)
- 阿纳海姆小鸭队 (冰球)
- 洛杉矶国王队 (冰球)



拥有众多世界闻名的景点

- 好莱坞
- 迪斯尼乐园
- 迷人海滩
- 好莱坞环球影城
- 格里菲斯天文台
- 彼得森汽车博物馆
- 格罗夫购物中心



洛杉矶  
有超过  
**93**  
座博物馆



你知道吗?

洛杉矶县有长达  
**75 英里 (120公里)**  
的海岸线

# 国际学生支持服务

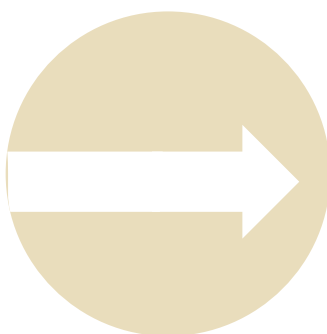
我们非常自豪地能向所有国际学生及其家庭提供一流的学生支持服务。我们的支持贯穿始终，从入学开始，持续整个高中阶段。

我们的团队常驻校内、宿舍和国外，随时可以帮助解决任何可能出现的问题。其中包括社会/情感支持、出国前答疑、家校沟通等等。



## 出国前准备服务

- 出国前指导
- “出发前须知”资料包



## 在美国校园学习期间

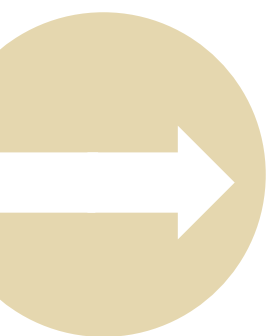
- 校内和宿舍内学生支持办公室
- 社会情感支持
- 健康保险管理





**Di Hu**  
国际学生事务长

Di Hu 领导着一个全球学生服务团队，为我们在世界各地的家庭提供文化适应支持服务。凭借近 20 年的国际教育经验，她在学生管理、社会情感学习和家长参与方面拥有深刻见解，成功帮助了许多国际学生。通过学生服务团队，家长虽然远隔重洋，但依然不会缺席，在孩子的成长过程中继续发挥无与伦比的积极作用。



# 真正的 全球支持网络

**面向家长**

- 中国家长支持办公室
- 家长网络研讨会
- 家长 - 教师会议
- 家校沟通



美国



墨西哥



巴西



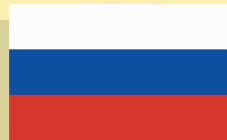
加拿大



西班牙



中国



俄罗斯



乌克兰



韩国



阿拉伯联合酋长国



哈萨克斯坦



印度



越南



尼日利亚



加州洛杉矶



蒙哥马利主教高中

BISHOP MONTGOMERY HIGH SCHOOL