



纽约索恩伍德中学

寄宿制美国高中







欢迎来到纽约！

我很高兴向你介绍纽约索恩伍德中学。我们是一所学风严谨的优质寄宿学校,校园设施完善且现代化。不过,这仅仅是个开始。在下面的篇幅中,我将与大家分享,我们是如何以创新和完全沉浸式的教学方式来发掘孩子独特潜能的。我们提供的教育,将为他们成为世界公民,做好充分准备。



Dr. Vladimir D. Kuskovski
纽约索恩伍德中学校长

传统与创新的 邂逅之地

所有父母都希望自己的孩子快乐且成功。这也是我们想要的。因此,我们创办了一所新型学校。这使我们能在汲取过去成功经验的同时,将其与对未来的展望相融合。其核心是完全沉浸式的体验教育。我们革新了高中教育的框架,为来自60多个国家的同学们,构建一个充满活力的全球化学习社区,提供极具个性化和实践性的学习体验——这正是纽约索恩伍德中学的独特之处。

认识我们的顾问委员会

在这里,我们汇聚了一群富有远见卓识的教育者,携手共建这所走在时代前沿的学府。



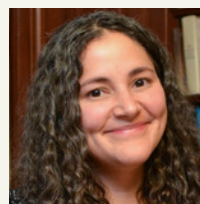
Dr Fernando Relmers

哈佛大学
国际教育学院教授
《教育学生 改善世界》的作者



Dr Mukul Kumar

首席创新官
霍特国际商学院
哈佛大学教授
美国
世界联合学院前院长



Dr. Laurie Santos

耶鲁大学
心理学教授
幸福实验室 播客 "幸福科学" 主持人

纽约索恩伍德中学的独特魅力

我们的理念



汇聚60多个国家的学子，真正实现教育的全球化。

鲜有其他学校能与纽约索恩伍德中学校园的“迷你联合国”氛围相媲美。

参见第 8 页



个性化教育——单一的模式不会适合所有人

每个学生都是独一无二的——这就是为什么每位同学的学习之旅都必须独特的。我们会为你量身定制一条专属于你的学习道路。

参见第 10 页



掌握技能，而不是死记硬背

在纽约索恩伍德中学，你可以发展通向成功的基本技能，并学会如何思考。

参见第 12 页

我们的学术优势



专业领域的优秀教师

我们的教师分享他们渊博的知识和实际经验，激发你的最佳潜能。

参见第 16 页



将知识运用于实际生活——超越课本

最好的学习方法就是亲自动手，在课堂内外进行自己的探索。

参见第 20 页



定制化咨询：大学有4000所，而你只有一个

专家升学顾问一对一指导，助你迈向梦校。

参见第 24 页

我们的校园生活



学习无处不在

占地面积达97英亩的校园风景如画，地理位置优越，距离纽约市中心仅需短暂车程，为孩子的学习和生活提供了极大的便利。

参见第 30 页



日常指导和全天候支持

寄宿家长，顾问和老师作为一个团队共同关心你的健康和成功。

参见第 40 页



在这里，你可以做你自己：你的家外之家

我们热情好客的校园社区让你能够以自己的方式，成为你想成为的人。

参见第 42 页

传统与创新的邂逅之地

纽约索恩伍德中学 的教育理念 完全沉浸式学习 是更好的学习方式







“与来自不同国家的同学一起学习和生活,让我能从其他文化视角来认识世界。在纽约索恩伍德中学,我学会了以全新的视角看待问题,这将对我未来的学习和生活产生深远的影响。”

AUSTIN
2023届毕业生
来自美国

一所真正的 国际学校: 学生来自60多个 不同的国家/地区

鲜有其他学校能与纽约索恩伍德中学校园的“迷你联合国”氛围相媲美。事实上,每堂课,每一次活动和事件都变成了“全球研究”。你们在分享自己的文化及传统的同时,也在不断地从多角度丰富自己的世界观。

我们将带你走出舒适区!

从入学第一天起,你就将分配到自己的班级,咨询小组和宿舍,与来自世界各地的同学共同交流,成长。我们全球社区的重点是学习如何驾驭差异。你们一起分享自己的文化,寻找不同文化的共同点,并让文化多样性成为一种超能力——这些都是在联接日益紧密的当今世界中必需的重要技能。

每堂课都是全球研究

你和你的同学来自 60 多个不同的国家/地区,我们精心设计并安排每一堂课,让你在激烈的讨论和文化碰撞中发表自己独特的见解。通过这种方式,你们互相学习,通过不同的角度丰富每个人不同的观点。你们还可以每天倾听不同的观点,提出问题,参与讨论,在不同文化和思想之间架起理解和尊重的桥梁。

开阔视野,让生活更充实

无论是在课内还是课外,积极地参与校园生活是非常重要的。当你能够用多种语言说“请”和“谢谢”,将其他节日传统融入自己的节日庆典,欣赏其他文化的音乐,并参与源自世界各地的体育和游戏活动时,你会发现日常生活变得更加丰富。在如此多样性环境中建立深厚而有意义的人际关系,将会增强你与他人沟通,交往和在生活中发现快乐的能力。



在哲学课上,与来自世界各地的同学共同探索新颖的推理路径

哲学课的精髓在于锤炼学生融合多元视角的能力。在学生群体较为单一的课堂里,教师常需自行构建不同观点以引发讨论。但在纽约索恩伍德中学,学生天然就处于批判性讨论的环境中。比如,在讨论医学伦理时,学生们化身医者,就自由选择,善意与正义的原则进行排序。由于学生背景的丰富多样,他们的排序往往相互冲突。不仅如此,由于背景不同,学生的推理风格(即所谓的“思维版图”)也存在巨大差异。在这样的深度讨论中,你将获得宝贵的机会,深入反思知识的真谛以及观念背后的根源。

个性化教育——一刀切并非万能的解决办法

每个学生都是独一无二的——这就是为什么每位同学的学习之旅都必须是独特的。我们会根据你的才能和优势,为你量身规划一条适合你的发展道路。我们与指导老师一起帮助你设定个性化的成长目标,并制定计划,通过学习和参加你真正感兴趣的课程和课外活动,实现这些目标。



从第一天起就制定计划,迈向成功

不要等到第三年才开始讨论未来的选择。从入学的第一天起,就开始与你的大学升学指导老师开启一对一对话与合作,直到毕业。他们帮助你明确个人目标,规划升学路径,并建议你应该参加哪些课程,培养哪些技能,以实现梦想。

成绩背后的因素,其实更重要

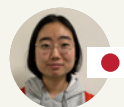
与其他学校不同,纽约索恩伍德中学的所有课程,都是围绕你未来在大学,职业生涯和生活中取得成功所需的技能和知识而设计的。你会发现你真正的长处,天赋和热情所在,并与老师密切合作,培养出实用的技能。

无处不在的个人成长

研究表明,建立有意义的人际关系是获得幸福和快乐最关键的因素之一。这就是校园生活在你的教育中如此重要的原因——从你参加的课程,运动,俱乐部活动,到你与舍监或学习顾问的讨论。我们会帮你复盘这些经历,使你从中成长。这样你就能获得沟通能力,自我觉醒和同理心。这些行为对建立牢固且持久的人际关系至关重要。

丰富的选项

每位学生都可以根据自己的热情和未来目标来定制自己的教育。举例来说,有的学生选择学习全套IB文凭课程,而另一些学生则根据自己的兴趣和大学专业意向,选择相应的IB课程科目。还有人将AP课程纳入他们的学业之中。无论你选修什么课程,你的大学升学辅导老师,顾问和学业教师都会始终给予支持,确保你在接受的挑战强度和实现最终目标之间找到适当的平衡点。



“我以前从未遇到过这样关心我的教育规划的老师。老师提供了非常个性化的支持,帮我克服了对公开演讲的恐惧!”

KAORU
2025届毕业生
来自日本

掌握技能， 而非死记硬背

学会思考——通向成功的真正秘诀。所有课程都是围绕着你在生活中所需的技能和知识设计的,而不仅仅是为了应付考试的枯燥知识。因为知识本身并不重要,重要的是你如何使用它。

我们的课程都是以提高技能为宗旨而设计的。

无论是英语,化学还是计算机科学,每一门课程都经过精心设计,让你既能学到该学科的知识,又能获得终生受用的实用技能。以英语课为例,你要学习如何利用批判性思维这一核心能力来分析文章,以确定阅读的材料是基于事实还是个人观点。

格物致知

就像在现实生活中一样,在学习中也需要将知识运用到某个具体的例子中,以证明对知识的理解,突显对知识的应用能力。在纽约索恩伍德中学,你的成绩将是对你的工作质量和关键技能掌握程度的全面反映,而不仅仅是你参加的测验和考试的平均成绩。因此,请认真完成合作项目,并坚持独立思考,拿出切实可行的方案解决现实世界中的问题。

真正的学习才是重点

我们的重点不是“我怎样能在这次测试中得到A?”,而是“我需要获得哪些知识,培养哪些能力?”你会持续从老师那里获得反馈,在降低考试焦虑的同时,让你能够专注于真正的学习和发展——这才是教育的真谛。



“在纽约索恩伍德中学,老师们鼓励我们运用逻辑思维来解决问题。我认为这是帮我们为未来生活做好准备的最佳方式。”

MASHA
2024届毕业生
来自乌克兰

我们的“学习和知识项目”如何提升学生在各个学科及相关方面的技能.

虽然我们的所有课程都培养批判性思维和解决问题能力,但所有纽约索恩伍德中学的学生同时也会参加“学习和知识项目”,无论你选择了什么文凭课程,都有机会开展大学水平的思维活动。

学习目标

在哲学思考,对细节的关注和树立“游戏心态”的基础上,你将深度参与“忒修斯之船悖论”之类的思想实验。例如:如果雅典人把一整艘船的旧木板都换成新的,它还是同一艘船吗?这类问题促使我们在转型的过程中展开对身份概念的思考。

随着项目中的课程层层深入,你将得到成长。到毕业时,你将通过批判性思维活动扩展了自己思维方式,也通过跨学科学习提升了适应能力。

成果

项目完成后,如果你学习了完整的 IB 文凭课程,就将获得高中学位学分,并达到 IB TOK 的要求。同时,你毕业时还将获得一系列的能力证明,可以在申请大学甚至职业面试中展示。



传统与创新的邂逅之地

纽约索恩伍德中学 的学术优势

亲自动手实践，
应对现实世界中的
一切挑战





专业领域的 优秀教师

优秀的教育始于优秀的教师。我们90% 以上的教师都拥有硕士及以上学位。他们善于分享渊博的知识和实战经验,以激发学生的最佳潜能。许多老师都在各自的学科领域取得了辉煌的职业成就,他们凭借第一手经验,为我们提供了宝贵的专业洞见。



艺术

Jessica Soininen-Eddis

美术老师

“课程刚开始时,大家还在摸索,但很快他们就厘清了自己想要表达的想法和需要的媒介。许多学生都入选了非常高水平的项目,如帕森斯设计学院,罗德岛设计学院等。我很高兴看到自己的学生得到成长,创作出独特的艺术作品。这太有意义了。”

Jessica Soininen-Eddis老师在罗德岛设计学院 (RISD) 获得美术学士学位,在纽约布鲁克林普瑞特艺术学院获得美术与素描硕士学位。她是一位当代视觉艺术家,也是极富感染力的艺术教育家,拥有超过 15 年的教学经验。作为一名IB艺术课老师,她以鼓舞,积极和热情的艺术教学方法影响了自己所有的学生。在跟随Soininen-Eddis老师学习的过程中,我们深切感受到她非常注重引导学生创作出独具匠心的艺术作品,同时带领他们掌握艺术技巧,领悟创意表达的深远力量。





哲学

Cory Johnson

“学习和知识项目”部门主管；
学习和知识课程教师

“批判性思维是我们着重培养的能力。它是学习和知识项目的核心目标,教授学生如何分析和评估信息,以做出明智的决策。这个过程包括学习各种类型的逻辑知识,提出问题,检验证据以及权衡不同观点。例如,我们引导学生在数学和视觉艺术等看似截然不同,实则相通的领域,采用相似的研究方法进行探索。而该项目的真正独特之处在于,我们引入了高中阶段相对罕见的哲学内容,让学生提前体验大学程度的学习。”

Cory Johnson老师毕业于科尔比学院,获得物理学学士学位,随后在弗吉尼亚理工大学获得哲学硕士学位,目前正在攻读博士学位。在2018年加入纽约索恩伍德中学之前,Johnson先生曾在中国和西班牙教授英语,并在新西兰教授哲学。除了在教学领域的卓越表现外,Johnson先生还担任舍监,并兼任纽约索恩伍德中学乒乓球队的教练,展现了其全面的教育才能。



生物学

Stephen Fleming

科学部主任；
生物学,海洋生物学和环境科学教师

“我们曾带领学生踏上伯利兹之旅,在那里,他们有机会亲自探访堡礁上的研究站。这次旅行不仅内容丰富,趣味横生,更是一次充满冒险精神的探索之旅。我们巧妙地将这次旅行与IB课程内容相结合,让学生在实践中深化对科学知识的理解。”

Stephen Fleming毕业于锡耶纳学院;之后在东斯特劳兹堡大学获得中学教育硕士学位。在加入纽约索恩伍德中学担任科学部主任并教授IB生物学之前,他曾在波兰华沙的美国国际学校执教多年。他对科学和教育的热情驱使他创办了一家非营利组织,带学生搭乘 63' 考察船沿纽约市水道进行实地考察,向学生传授海洋科学的知识,让他们在亲身体验中感受科学的魅力。



语言

Miriam Ortiz

世界语言部主任,西班牙语教师

“作为一名教育者,最让我感到满足的,莫过于见证学生在实现个人或学术目标时眼中闪烁的光芒和脸上洋溢的笑容。”

Miriam Ortiz老师拥有福特汉姆大学青少年教育学士学位,专注于西班牙语语法和文学的研究;随后又获得了南新罕布什尔大学课程与教学的博士学位。Ortiz自2009年起便加入纽约索恩伍德中学,教授西班牙语,英语以及EAL课程。自2015年起,她的学生都成功完成了IB西班牙语课程的学习。作为世界语言部主任,Ortiz以她对语言的热爱和对学习的渴求,不断激励和影响着周围的人。Ms.值得一提的是,Ortiz自2013年起一直担任女子校队足球教练,她乐于分享自己对这项运动的热爱。

英语与人文学科

英语

全年课程：

- 英语语言和写作 **AP**
- 英语语言和文学 **IB**
- 英语文学 **IB**

学期课程：

- 批判性写作与研究
- 创意写作
- 戏剧
- 视觉文本,包括:
 - 诗歌
 - 媒体研究
 - 电影与文学
 - 图文小说

EAL (English as an Additional Language)

全年课程：

- 英语作为辅助语言的技能 9
- EAL: 语言和文学 9
- EAL 技能 11 和 12

人文学科

全年课程：

- 历史 **IB**
- 美国历史 **AP**
- 比较 **AP**
- 全球政治 **IB**
- 心理学 **AP**
- 经济学 **IB**
- 美国历史 1, 2
- 古代文明
- 全球视野
- 创业精神
- 营销
- 政府与政治
- 创业精神
- 商业创新

科学,计算机和技术

科学

全年课程：

- 生物学
- 化学
- 综合科学 (仅适用于 EAL 9/10)
- 计算机科学:编程
- 计算机科学:设计技术
- 工程与设计
- 法医科学
- 海洋生物学
- 物理学
- 生物学 **IB**
- 化学 **IB**
- 环境 **IB**
- 系统与社会
- 物理 **IB AP**

数学

全年课程：

- 预备代数
- 代数 1 和几何
- 代数 2 和三角函数
- 预备微积分
- 统计与有限数学
- 微积分 **AP**
- 数学应用和解释 **IB**
- 数学分析和方法 **IB**

学习和知识

学期课程：

- 哲学
- 人类学
- 社会学
- 未来技术
- 逻辑与游戏设计
- 思想史
- 语言学

全年课程：

- IB TOK **IB**
- 学习和知识课程 (进阶)

规划你自己的高中学习

你的顾问将协助你制定自己的毕业之路。从众多学科中选择适合你的课程。

世界语言

全年课程：

法语

- 法语 1, 2, 3, 4
- 法语入门Y1/Y2
- 法语 B Y1/Y2 **IB**

德语

- 德语 1, 2
- 德国语言文学 **IB**

西班牙语

- 西班牙语 1, 2, 3, 4
- 西班牙语入门Y1/Y2
- 西班牙语 B Y1/Y2 **IB**
- 西班牙语语言文学 **IB**

汉语

- 汉语入门 **IB**
- 汉语语言文学 **IB**

韩语

- 韩语
和文学 **IB**

俄语

- 俄语语言文学 **IB**

越南语

- 越南语 **IB**

艺术

视觉艺术

- 艺术基础
- 视觉艺术 **IB**

表演艺术

全年课程：

- 歌曲创作
- 戏剧
- 音乐
- 电影 **IB**

- 音乐 **IB**

- 剧场 **IB**

学期课程：

- 沟通/公开演讲
- 数字音乐
- 音乐剧表演
- 音乐概论
- 钢琴
- 合唱

艺术基础先修课程：

- 素描
- 绘画
- 3D艺术

体育

学期课程：

- 情绪和健康
- 力量和体能训练
- 运动
- 冒险

纽约索恩伍德中学课程

在纽约索恩伍德中学,我们为你精心打造了多元化的课程选择,其中包括备受推崇的IB和AP课程。

IB 文凭课程:我们的纽约和牛津校区均提供IB项目。IB文凭课程融合了六个学科群和三门核心课:知识论(TOK),拓展性论文(EE),以及创造,活动和服务(CAS)。这一体系可与大学水平课程接轨,通过国际化的教育视角,激发学习者的全球视野与情怀。作为一个为期两年的深入探索之旅,IB课程从11年级开始,并已在全球范围内得到众多顶尖大学的广泛认可。

我可以参加学习 IB 科目但不修完整个课程吗? 你完全可以选择参加特定的IB科目,但不注册完整的IB课程。这样,你同样能够获得这些特定科目的IB证书。你会和参与完整文凭课程的学生一样,全程参与科目学习,并在科目结束时参加考试。成功获得特定科目的IB证书有可能在未来转换为大学学分,在将来申请大学时增添亮色。

AP 课程:大学先修(AP)课程以其严谨的学术态度在全球范围内享有盛誉。这一课程让高中生提前接触并深入了解大学一年级的各类学科内容,为你未来的学术旅程奠定坚实基础。在AP考试中获得高分表现往往意味着你可以在一些大学里直接获得学分,让你的学术之路加速前行。

无论你选择的是IB课程,AP课程,还是其他学术路线,只要成功通过所选课程,都将获得高中文凭。



超越课本 ——体验真实世界

最好的学习方法就是卷起袖子,亲自在课堂内外探索。我们采用小班授课,你可以通过参加项目小组来学习知识和技能,并将理论付诸实践。此外,你还将通过实地研究和服务学习直面真实挑战,寻找切实可行的解决方案。

没有围墙的一周

每年秋季学期,你都有机会从学业中抽身而出,与同年级的伙伴们共同踏上一段多天的沉浸式旅程,探访波士顿,华盛顿特区和纽约市等文化名城——每一处都精心策划,与你当前的高中阶段学业相得益彰。在这段旅程中,你将探索博物馆的宝藏,领略著名地标的魅力,参与服务学习,不仅深化对课堂知识的理解,更能与同学们建立起深厚的情谊。

我们与诺贝尔奖博物馆合作

值得一提的是,我们与诺贝尔奖博物馆的合作项目让你有机会当面聆听诺贝尔奖得主的真知灼见,甚至将你自己的作品与他们并排展示在在斯德哥尔摩的博物馆里。

掌握概念而不是记住答案

研究表明,当你能够融会贯通多个学科的框架和概念时,你将能更深入地领略学科的魅力。例如,在我们的艺术工作室里,你可以通过素描和绘画展示对数学中的斐波那契数列或“黄金比例”的独特理解。





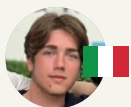
让世界成为你的课堂

我们的科学部主任Stephen Fleming老师曾带领学生前往伯利兹进行春假探究学习,他们不仅协助当地海洋生物学家研究本土鱼类,还和当地人一起宣传玛雅文化的传统膳食和陶器制作。



密室逃脱让小说栩栩如生

Taryn Smith老师巧妙地将英语课堂转换为现实生活中的学习。她引导学生阅读以珠穆朗玛峰灾难逃生为背景的《进入稀薄空气》时,精心设置了一个相同主题的密室逃脱。学生们化身救援队,运用逻辑思维和团队合作解开一个个谜团,努力寻找失踪的露营者。这种教学方式让学生们能够以更加切身的方式探究角色的动机和故事情节,使小说内容跃然纸上。



“这里的教学方式真的跟以前大不一样,特别有意思!学习变得非常有趣,感觉每天都有新发现。参与那些团队项目,让我看到了更大的世界,也让我在这个越来越紧密的社会里,作为个体不断成长。”

LUCIO
2023届毕业生
来自意大利



在哈德逊河畔掀起科研的波澜

作为我们科学部课程的一部分,你将参与一项名为“哈德逊河生命日”的年度盛事。在此,你将化身大众科学家,深入探索这个复兴中的纽约河口的的心脏地带,收集宝贵的化学与生物数据。你的每一个发现,都将与纽约环境保护部分享,助我们更深入地了解河流的健康状况,为保护哈德逊河贡献智慧。





漫步纽约艺术殿堂 领略世界文化瑰宝

曼哈顿,这座摩天大楼林立的城市,也是亲身深入了解课堂上学习的文化与艺术的宝地。在我们的历史课程中,你将踏足大都会艺术博物馆,亲身感受埃及,希腊和罗马古代文明的魅力。

校园内的山地自行车比赛:速度与激情的碰撞

每年,我们的校园都摇身一变,成为威彻斯特山地自行车比赛与社区精神的汇聚之地。占地97英亩的校园,地形多变,为参赛者提供了极具挑战性的赛道。在这里,你也可以像我们的来自越南的学生Khang一样,勇敢参赛,在今年的男子初级校队比赛中一展风采!



充分利用周围的自然环境

在这片辽阔的校园内,你有机会走出教室,投身于大自然的怀抱,如同置身于自家池塘般自在! 我们的学生可以沐浴在丰富的亲身体验之中,与身边的生态系统建立起更为深厚的联系。你可以目睹生物课的学生们撒网捕鱼,采集样本,揭开池塘深处的秘密。同时,艺术课学生也常将这片池塘视作灵感之源,创作出一幅幅原创画作或将其作为摄影作品中的独特亮点。

学以致用

每年,学生们都有机会与国家野生动物联合会携手,踏上一段意义非凡的旅程。在这段旅程中,他们化身为教育者的角色,分享自己掌握的微塑料和海洋学知识,激发大纽约地区的中学生们对海洋生态系统的热爱与守护之心。





“我的大学辅导老师Kristen Carter悉心引导我探索自己的兴趣,技能与价值观,为我量身定制一份契合未来目标的个性化学术规划。她深入了解我的个人与学术追求,协助我研究最适合自身需求的大学,为我未来的道路点亮明灯。”

JAVIER
2024届毕业生
来自西班牙

定制化咨询： 大学有4000所， 而你只有一个

申请大学可能会让人不知所措。大学升学辅导进行一对一指导,帮助你进入梦校。从入学第一年开始,我们的升学辅导老师就会和你一起选择合适的课程和课外活动,并精心准备展示你才能和技能的申请材料。帮助你进入合适的大学,实现你的大学梦想。

以你为中心的一对一细致指导

进入学校后,我们会为你指派一名专门的大学升学指导老师,在纽约索恩伍德中学学习期间,他会和并肩作战,共同度过这段学术旅程。为帮助你实现个人、学术和职业目标,你的升学辅导老师会建议你选修更匹配你升学目标的课程。为满足你的职业抱负,凸显学术优势,展示你独特的学习风格,他们会帮你确定适合你的大学有哪几所。他们不仅协助你撰写具有竞争力的申请文书,更会为你提供宝贵的面试建议,助你脱颖而出。

实地参观大学

在申请的高峰期,我们还将组织参观当地大学的活动,让你亲身体验不同学校的环境氛围,从而更准确地找到心仪的学府。此外,我们每年都会在校园内举办两次盛大的大学招生展览,届时你可以与来自美国及世界各地的知名大学招生团队面对面交流。

讲述你的故事

美好的高中生活是成功申请大学的关键。你的大学辅导员将为你的每一步成长提供建议。他们会指导你如何构建属于自己的独特故事,包括如何策略性地解释学术选择背后的意义,如何在团队中担任领导角色,如何尝试新的团队活动,如何寻找公共平台展示你的作品,或是如何为公益事业贡献自己的力量。



不仅仅是为了进入一所优秀的大学。我们的目标是帮你找到真正适合你的那一所。

来自墨西哥的Viridiana刚从纽约索恩伍德中学毕业,她对建筑怀有满腔热情,但也曾对选择哪所大学感到迷茫。她向大学升学辅导老师求助,挑选出了一份符合自身需求的大学名单。在此基础上,她选择了IB视觉艺术和工程与设计等课程。最后,Viri欣喜地得知,她成功地被两所心仪已久的大学——康奈尔大学和库珀联盟大学录取。然而,喜悦之余,她也面临着艰难的抉择:究竟哪所大学更适合自己呢?在与大学升学辅导老师的深入讨论中,Viri逐渐明白了,虽然康奈尔大学在学术上更具声望,但库珀联盟大学的建筑学院以其专注于实用技能的培养而闻名,在那里能够学到更多实用的建筑知识。如今,Viri在那里如鱼得水,她对自己的选择充满了信心与自豪。

我们的学生都能进入 优质大学

纽约索恩伍德中学的学生能被很好的大学录取。这里特别要指出的是,绝大多数学生都能进入他们的第一或第二志愿学校。

过去三年的录取佳绩:

世界前100

世界前100名大学中47所的录取通知书

美国前50

全美排名前50的大学中有34所录取过我们的学生。

英国前20

所有全英排名前20的学校都录取过本校学生。

92%

成功进入第一或第二志愿学校

99%

成功进入一流大学

在过去的三年中,我们的学生进入了以下大学:

院校排名图例

- 英国排名前20大学 (US News世界大学排名)
- 美国排名前100大学 (US News世界大学排名)
- 美国排名前50文理学院 (US News世界大学排名)
- 全球排名前10%大学 (QS世界大学排名)
- 全球艺术表演类排名前30大学以及各国知名大学 (QS世界大学排名)

USA

Abertay University
American University ●
 Arizona State University
 Auburn University
 Baruch College—City University of New York
Baylor University ●
 Bentley University
 Berkeley College New York City
 Berklee College of Music
Binghamton University—State University of New York ●
 Boston Architectural College
Boston College ●
Boston University ●●
Brandeis University ●
 Brooklyn College—City University of New York
California Institute of the Arts ●
 California State University—Fullerton
 California State University—Los Angeles
 California State University—Monterey Bay
 California State University—San Marcos
Carleton College ●
 Champlain College
 Chapman University
Clark University ●
Colgate University ●
 College of Saint Rose
Colorado School of Mines ●
 Columbia College Chicago
 Cooper Union for the Advancement of Science & Art
Cornell University ●●
 Dallas College
 DePaul University
 Embry-Riddle Aeronautical University—Daytona Beach
Emory University ●
 Everett Community College
 Fashion Institute of Technology
 Florida International University
 Foothill College
Fordham University ●
Franklin & Marshall College ●
 George Mason University
George Washington University ●
Gonzaga University ●
 Goucher College
 Hilbert College
Howard University ●
Indiana University Bloomington ●
 Iona College
 Iowa State University
 Iowa Western Community College
 Keiser University
Kenyon College ●
Lehigh University ●
 Lewis & Clark College
 LIM College
 Long Island University
Loyola Marymount University ●
 Loyola University Chicago
 Lynn University

Manhattan College
 Maryland Institute College of Art
 Massachusetts College of Art and Design
 Mercy College
 Merrimack College
 Miami Dade College
 Miami University—Ohio
Michigan State University ●●
 Michigan Technological University
 Missouri State University
 Monroe College
 Musicians Institute—Los Angeles
New York University ●●●
Northeastern University ●
The Ohio State University ●
 Orange Coast College
 Otis College of Art and Design
 Pace University
Parsons School of Design—The New School ●
 Pennsylvania State University—Harrisburg
Pennsylvania State University—University Park ●●
Pratt Institute—Main ●
Purdue University ●●
Rhode Island School of Art & Design ●
 Rochester Institute of Technology
Rutgers University—New Brunswick ●
 San Francisco Conservatory of Music
 San Francisco State University
 Sarah Lawrence College
Savannah College of Art and Design ●
School of the Art Institute of Chicago ●
School of Visual Arts ●
 Seton Hall University
 St Francis College
 St. John's University
Stevens Institute of Technology ●
Stony Brook University—State University of New York ●
 Suffolk University
Syracuse University ●
 The New School
Tufts University ●
Tulane University ●
Union College ●
University at Buffalo—State University of New York ●
 University of Arizona
University of California—Berkeley ●●
University of California—Davis ●●
University of California—Irvine ●
University of California—Los Angeles ●●
University of California—Riverside ●
University of California—San Diego ●●
University of California—Santa Cruz ●
 University of Central Florida
University of Connecticut ●
University of Florida ●
University of Georgia ●
 University of Guelph
 University of Hawaii at Manoa
 University of Illinois at Chicago
University of Illinois at Urbana—Champaign ●●

University of Kansas
University of Massachusetts—Amherst ●
 University of Massachusetts—Dartmouth
University of Michigan—Ann Arbor ●●
University of Minnesota—Twin Cities ●
 University of Missouri
 University of North Dakota
 University of San Francisco
 University of South Carolina
University of Southern California ●●
 University of Utah
 University of Vermont
University of Washington ●●
University of Wisconsin—Madison ●●
Vanderbilt University ●
Virginia Tech ●
Wake Forest University ●
 Wentworth Institute of Technology
 William Rainey Harper College
Woodbury University ●
Worcester Polytechnic Institute ●
University of Florida ●
 University of Guelph
 University of Hawaii at Manoa
 University of Illinois—Chicago
 University of Kansas
University of Massachusetts—Amherst ●
 University of Massachusetts, Boston
 University of Massachusetts, Lowell
University of Miami ●
University of Michigan—Ann Arbor ●
University of Minnesota, Twin Cities ●
 University of Missouri
 University of North Dakota
 University of San Francisco
 University of South Carolina
University of Southern California ●●
 University of South Florida
 University of Tampa
 University of the Pacific
 University of Vermont
University of Virginia ●
University of Washington ●●
University of Wisconsin—Madison ●
Vanderbilt University ●
Virginia Tech ●
Wake Forest University ●
 Wells College
Worcester Polytechnic Institute ●

UK

Birmingham City University
 Brunel University London
 Cardiff Metropolitan University
Cardiff University ●
 City, University of London
 Coventry University
Goldsmiths, University of London ●
 Hult Business School
 International School of Creative Arts
 Keele University
King's College London ●●
 Kingston University
 Loughborough University
 Manchester Metropolitan
 New College of the Humanities
 Nottingham Trent University
 Oxford Brookes University
Queen Mary University of London ●
 Regent's University London
 Richmond, The American International University in London
Royal Holloway, University of London ●
 Solent University Southampton
 UCFB Manchester
University College London ●●
 University of Aberdeen

University of Bath
University of Birmingham ●●
 University of Brighton
 University of Central Lancashire
 University of Essex
 University of Greenwich
University of Leeds ●●
 University of Leicester
University of Liverpool ●
University of Oxford ●●●
University of Sheffield ●●
University of Southampton ●●
 University of Sussex
 University of the Arts, London
 University of the West of England—UWE Bristol
 University of West London
 University of Westminster

Worldwide

Bocconi University
 Copenhagen Business School
 Dongguk University
 EADA Business School
 EBS University
 Ecole Hotelier Lausanne
 EDEM--Escuela de Empresarios
 EDHEC Business School
 EHL
 Erasmus University Rotterdam
 ESCP Business School
 Escuela Universitaria de Diseño, Innovacion y Tecnologia
 European University of Madrid
 Francisco de Vitoria University
 Glion Institute of Higher Education
 Hanze University
 Hosei University
 Hotel Institute Montreux
 IE University
 Institut Culinaire de France
 Istituto Marangoni
 James Cook University
 John Cabot University—Rome
 Le Cordon Bleu—Shanghai
 Les Roches International School of Hotel Management—Marbella
 LUISS Guido Carli
 Maastricht University
McGill University ●
 National Taiwan University of Arts
 Nebrija University
 Ontario College of Art and Design
Politecnico di Milano ●●
 Shibaura Institute of Technology
 SUNY Korea
 Tecnológico de Monterrey
 Tecnológico de Monterrey, Santa Fe Campus
 Temple University Japan
 United International Business Schools—Zurich
 Universidad Anahuac
 Universidad Panamericana
 University College Utrecht
University of Amsterdam ●
 University of Bologna
University of Groningen ●
 University of New York in Prague
The University of New South Wales ●
University of Queensland ●
University of Toronto ●
 University of Warsaw
University of Waterloo ●
Utrecht University ●
 Vin University (Vietnam)
 Warsaw Medical University

传统与创新的邂逅之地

纽约索恩伍德中学 校园生活 学习机会无处不在





灵感生活 和空间学习

我们美丽的校园专为沉浸式学习而设计。我们精心打造的设施,旨在通过一系列激发课堂之外探索的活动,为你的学术与生活之旅提供源源不断的动力。漫步于我们风景如画的97英亩校园里,你会感受到安宁与舒适。



学习无处不在,校园即课堂

在课间,你可以在校园中学习,展开小组项目,你也可以和你的好朋友在校园里畅聊。

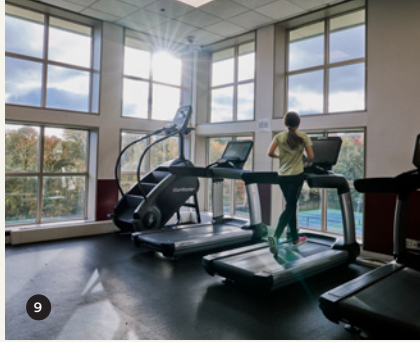




友好社区,美景环抱

我们的校园坐落于纽约索恩伍德,一个宁静而友好的社区,周围环绕着97英亩树木繁茂的土地。在温暖的月份里,你可以在南大楼前的草地上与朋友一起沐浴阳光,阅读书籍,玩飞盘,聆听音乐,尽情享受青春的活力与激情。而东西大楼之间的庭院则是举办宿舍活动,户外学习和羽毛球比赛的绝佳场所。当雪花飘落时,周围的森林则变成了一个银装素裹的冬季仙境。五公里的跑道和自行车道蜿蜒穿过整个校园的树木繁茂的场地。同时,鹿和火鸡等野生动物也时常在这片场地上悠闲地漫步,为校园增添了一份野趣。





比赛,锻炼,恢复活力与放松

我们的健身中心设有多功能体育馆,无论是体育课,校队运动比赛,还是课后的临时友谊赛,这里都是最佳选择。更有设备先进,专业指导的健身区域,举重器械与健身器材应有尽有,满足你的各种锻炼需求。课后时光,学生们可以在世界级的室外足球场,篮球场和网球场活动,也可在环绕校园的5公里林荫步道奔跑。无论你是热爱跑步,骑行,还是想要尝试休闲游戏,这里总有适合你的活动。

理想的学习环境

学生休息室——自在放松与社交的空间

我们的校园遍布温馨的公共区域,供你放松身心或参与活动。有的空间宽敞明亮,设有充足的座位和书桌,适合小组学习,大学展览或社区会议;另一些空间则配备桌上足球,台球桌和乒乓球设施,让你在闲暇之余与好友尽享欢乐时光。

舒适与安全兼备的学生宿舍

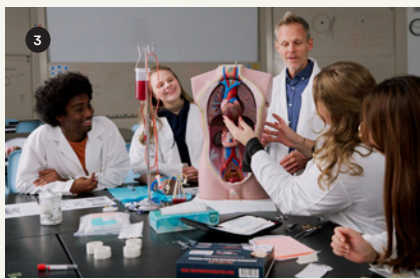
纽约校区内设有两座宿舍楼。在这里,你可以与来自60多个国家的朋友共同生活,体验多元文化的魅力,同时享受同住宿管老师的悉心照料与支持。南楼以舒适与安全为首要考量,专为9年级和10年级学生打造,提供带共用浴室的三人间;而东楼则更适合11年级和12年级学生,设有三人间及独立浴室。





味蕾的盛宴：全球风味美食

我们的餐厅为你呈现一场美味,新鲜,健康的餐食之旅。除了受到全球各地烹饪风格启发的精致主菜,我们还为你提供丰富的沙拉吧,三明治站和每日新鲜汤品。此外,还有素食,纯素食,无麸质和清真食品等多样化选择,确保每位同学都能找到适合自己的美味佳肴。



科技与教学的完美融合的教室

我们所有的教室均按照小班授课的理念精心打造,家具可以轻松移动,为小组讨论和基于项目的学习提供了便利。科学实验室配备了最先进的仪器设备,如数字和复合显微镜,游标数据记录分析探针和传感器,为生物学,化学和物理领域的动手实验提供有力支持。

艺术,设计,音乐和舞蹈创作者空间

艺术爱好者的天堂。我们的校园内,众多休闲与学术场所犹如灵感之源,专为有抱负的艺术家们打造。在艺术室内,丰富的藏品等着你用创意和才华创造出引人注目的视觉艺术作品。舞蹈室则是你演绎芭蕾,爵士乐或嘻哈舞步的绝佳舞台。音乐室与隔音室更是你挥洒音乐才华,练习钢琴,鼓,贝斯或小提琴,创作属于自己的原创乐谱,或是与朋友们一同即兴演奏的空间。





体育

所有学生都要参加体育课,学习体育健身知识,建立良好的身心健康习惯。

运动与健身

无论是通过体育课,参加校队的体育比赛,还是参加活跃的俱乐部活动,你都能在这里锻炼身体,增强体质!体育运动是校园生活的重要组成部分,也是培养领导力和团队合作技能的绝佳途径。

校内外的体育活动

我们的体育总监定期组织一系列校内、俱乐部、校队及校外体育比赛。请踊跃参与,感受比赛的魅力,为你心仪的球队呐喊助威。我们毗邻纽约州北部的州立公园和休闲场所,为校外耐力运动提供了得天独厚的条件。你可以轻松踏上探险之旅,尽情享受户外运动带来的乐趣与挑战。无论是徒步穿越森林,还是骑行漫游乡间,都能让你在运动中感受大自然的的魅力,培养坚韧不拔的毅力与团队精神。



健身中心

在体育健身中心,你有多种运动项目选择,既可以锻炼个人体能,也可以参加团队运动。

校际运动

- 足球
- 排球
- 篮球
- 越野跑
- 网球
- 啦啦队

健身项目

- 跑步
- 举重
- 交叉训练
- 瑜伽
- 徒步
- 自行车
- 舞蹈#

校内运动

- 足球
- 排球
- 篮球



爱好和兴趣

我们的课外俱乐部活动,兼顾了教师引领指导和学生自主驱动。俱乐部的主题广泛,不仅涵盖了艺术和各类爱好,还深入到STEM及学生会工作。



STEM 俱乐部

如果你对科学,技术,工程和数学 (STEM) 领域怀有浓厚的兴趣,那么环境与可持续发展,机器人或户外领导力等俱乐部将是你的不二选择。



俱乐部

这是美国高中生活的重要传统:我们整个社区,包括学生和教职员工都参与其中。参与这些俱乐部,你不仅能够进一步增强自己的兴趣和优势,还能为将来的大学申请增添亮点,更有机会结识一群志同道合的朋友!



解决现实世界问题小组

模拟联合国 (MUN) 对我们来自全球各地的学生而言,是再自然不过的事情。在 MUN,你能合作解决现实问题,并向不同国家的代表发表意见。



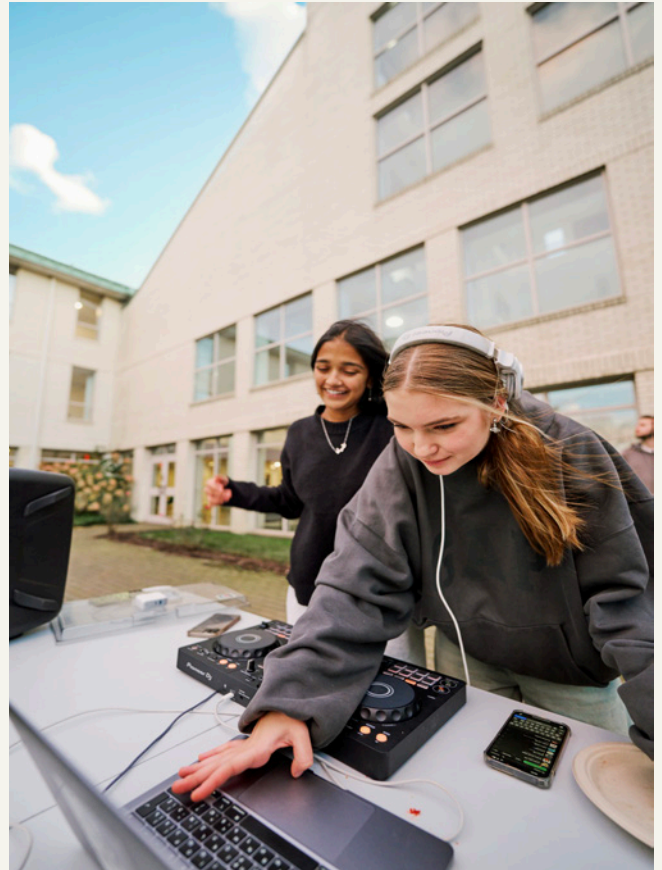
俱乐部和活动

- 辩论俱乐部
- DECA 商业与金融
- 环境与可持续发展
- 学习实验室
- 模拟联合国
- 美国国家高中荣誉生会
- 户外领导力项目
- 机器人/奥林匹克代表队
- 学生会
- TEDx
- 志愿者俱乐部
- 年鉴俱乐部
- 校园摇滚
- 数字绘画俱乐部
- 模拟摄影俱乐部
- 艺术俱乐部
- 艺术作品集项目
- 合唱团
- 舞蹈俱乐部
- 戏剧项目
- EFATV俱乐部
- 电影俱乐部
- 文学杂志社
- 音乐时光俱乐部
- 动漫俱乐部
- 女权主义俱乐部
- 农历新年项目
- 傲慢不偏见俱乐部
- 国际象棋俱乐部
- 图画书俱乐部
- 龙与地下城
- 乐高俱乐部
- 香薰冥想俱乐部
- 身心俱乐部



户外探险俱乐部

此外,你还可以骑山地自行车探索校园内外的小径。



通过校园活动建立联系

我们的活动总监精心策划的校园活动,巧妙地穿插在学术生活中,既为学生们提供了放松的机会,又促进了彼此之间的社交联系。我们开阔的校园场地为举办各种活动提供了得天独厚的条件,无论是教职员与学生的排球,篮球比赛,还是悠闲的飞盘高尔夫和充满活力的校园山地自行车活动,都能在这里找到属于它们的舞台。

用音乐,舞蹈和烤棉花糖夹心饼来庆祝

尽管我们有全校性的舞蹈和节日,如每年的毕业舞会,万圣节舞会和春季狂欢节,在某些特定的场合,全校师生还会聚集在剧院,举行热闹的卡拉OK聚会,或在草坪上自发举办舞会,伴随着烤制的棉花糖更是美味诱人。

庆典,活动和远足

全年无休,各种全校范围的活动接连不断,无论是学生自发组织的音乐会,艺术之夜,还是周末的远足探险,假日的派对,都将让你收获满满。

我们丰富的活动日历让你的校园生活忙碌,充实,充满灵感

派对和展会

- 文化博览会
- 舞会
- 校园摇滚音乐会
- 春季狂欢
- 体育盛会
- 地球日
- 艺术之夜
- 电影节
- 戏剧作品

短途旅行

- 广场酒店
- 大都会博物馆
- 时代广场
- 熊山徒步
- 佛蒙特州滑雪之旅
- DNA学习中心
- 职业足球和篮球比赛



没有围墙的一周

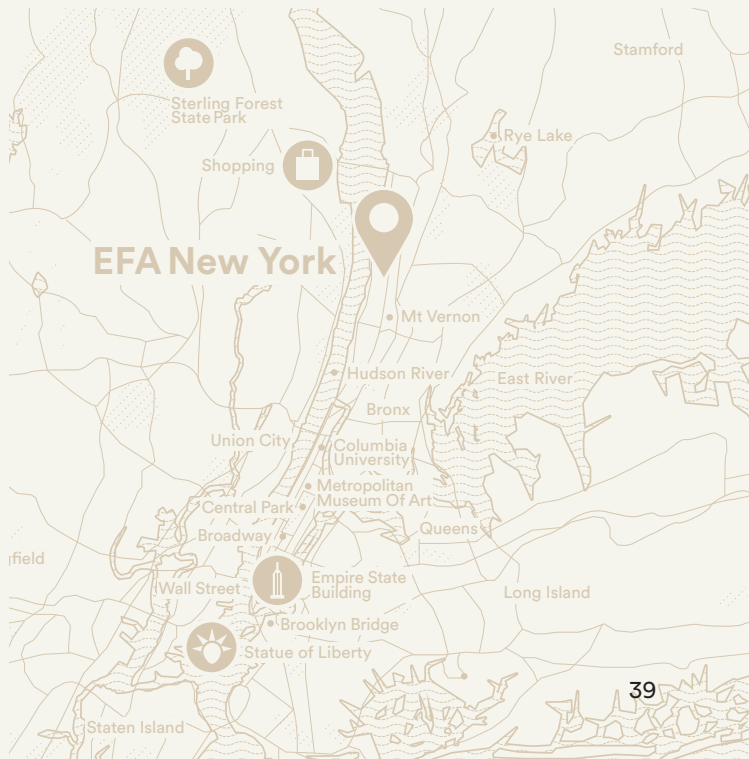
每个秋季学期,学生将共同度过一个难忘的休学旅行周。九年级和十年级的同学们将住进纽约曼哈顿,感受埃利斯岛上移民的勇气。而11年级学生,将远赴波士顿,漫步在哈佛大学的古老校园。最后,12年级的同学们将前往华盛顿特区,亲眼目睹美国政府的运作,深入探索史密森尼博物馆的宝藏。每一位同学都将参与服务学习,为我们的旅程画上完美的句号。

把纽约变成你的学习课堂

学习不仅仅局限于课堂,更是融入纽约这座城市的丰富学术,科学与文化氛围中。踏足曼哈顿,置身于《了不起的盖茨比》中的场景;深入自然历史博物馆;更可投身当地志愿者筹款活动,贡献你的力量与温暖。课后闲暇与周末时光,你可参与专业体育竞技,或是踏上熊山享受徒步;更有佛蒙特州的滑雪之旅,或是在曼哈顿别致的咖啡馆品味早餐,在哈德逊河畔悠然垂钓,享受自然。

活动

- 学生与教职员的体育比赛
- 卡拉OK
- 烤棉花糖夹心饼和篝火
- 户外舞会
- 塘边绘画
- 训练服务幼犬
- 电影之夜
- 卡拉 OK/开放麦之夜
- 水疗之夜
- 竞猜之夜
- 绘画
- 钩针和针织
- 信件制作
- 舞蹈班
- 瑜伽课程
- 春季狂欢
- 粉红月 (四月的满月节日)
- 组织性运动 (躲避球,极限飞盘, Kickball踢球, 夺旗, 手球, 排球, 篮球, 羽毛球和山地自行车)
- 草坪游戏 (Can Jam桶接飞盘, 阶梯球, 沙包, 户外排球/羽毛球, 飞盘, 飞盘高尔夫, 定向运动)



导师制与全天候 (24/7) 校内支持

你的专属支持团队:宿管老师,辅导员和教师作为全天候支持团队,共同合作,确保你的高中生活顺利,取得优异成绩。你还要加入指导老师组织的咨询小组,每周会面几次。他们会帮助你在学业,社交和个人等各个层面的取得长足进步。你还可以在校内学生健康中心获得健康顾问的额外支持。



你的辅导员:助你成长的导师

为了充分提升你的学习体验,你每天都会与辅导员及8至10名学生组成的小组相聚交流。你的顾问了解你的学业水平,能帮你答疑解惑,在你需要额外支持时提供帮助。参加咨询小组也是很好的制定健康目标,建立自我关注和健康人际关系的机会。



你的大学升学指导老师: 帮助你进入理想学校

入学第一年,你便会被指派一名专业的大学升学辅导老师,他会了解你的志向,热情和才能。通过一系列精心策划的一对一交流及小组辅导课程,他们将协助你指定专属的课程规划,明确适合你的目标大学,并准备好令人瞩目的申请材料,吸引招生官的目光。



你的俱乐部和运动教练:帮助你发展才能

追求热爱的活动能够激发你最出色的一面——而我们的俱乐部顾问与体育教练乐于为你创造这样的体验!因此,无论是探索机器人俱乐部的奥秘,还是驰骋于篮球场的激情,或是参与春季音乐剧的演出,亦或是烹饪俱乐部的创意烹饪,都请准备好绽放光芒吧。



Dr. Laurie Santos

获得身心健康需要不断地练习

所有学生都将参与由耶鲁大学教授及纽约索恩伍德中学顾问委员会成员Dr. Laurie Santos精心设计的“青少年幸福科学”课程。在那里,你们将培养一系列已被证实能够影响个人的幸福与福祉的技能。



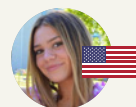
你的健康团队:悉心呵护你的身心健康

当你在身体,社交与情感层面都得到充分关爱时,学习成效自然更佳。我们健康中心顾问和护士将提供专业指导,助你减轻压力并关注自身健康。当你感到不适或需要平衡身心时,他们亦会及时伸出援手。



你的宿管老师:宿舍就是你的“家外之家”

自你踏入校园的第一天起,就会拥有一位贴心的宿管老师。他们不仅将宿舍打造一个温馨的家,更注入了无尽的温暖,关怀与欢乐。他们始终关注你的需求,无论是改善学习习惯,参与丰富多彩的学生活动,还是建立深厚的友谊,他们都乐于助你一臂之力。此外,他们与你的升学导师,教学人员和教练保持紧密合作,共同为你构建一个强大的支持网络。



“我们的宿管老师堪称典范,他们以实际行动展示了对我们的深切关怀。每当我们遇到难题,他们总是竭尽全力为我们排忧解难。”

LILY
2023届毕业生
来自美国



“我觉得纽约索恩伍德中学是一个关系紧密的大家庭,这里不仅是学术的殿堂,更是个人成长的摇篮。”

Tyler
2023届毕业生
来自美国

在这里, 你可以做你自己: 你的家外之家

我们热情的校园社区使你成为自己想成为的人。我们共同创造了一个包容的环境,让每个人都有归属感。分享日常生活——学习,吃饭,住宿,探索等——是一种无价的人生体验。

多样性:齐心协力,让“差异”成为我们的超级力量

我们致力于创建一个充满活力的校园社区,体现世界的多样性,让每个人都感到被看见,被倾听,被重视。无论你是谁,有什么特点,对什么充满热情——我们都欢迎你!

健康:我们关心你的身心健康

幸福,是我们在纽约索恩伍德中学不懈追求的目标。从学习自我保健的基础知识开始,形成睡眠,饮食和身体健康方面的积极习惯。此外,我们还通过健康与保健的专题讨论,引导你发现正念练习的力量,帮助你找到适合自己的方式减轻压力和焦虑。

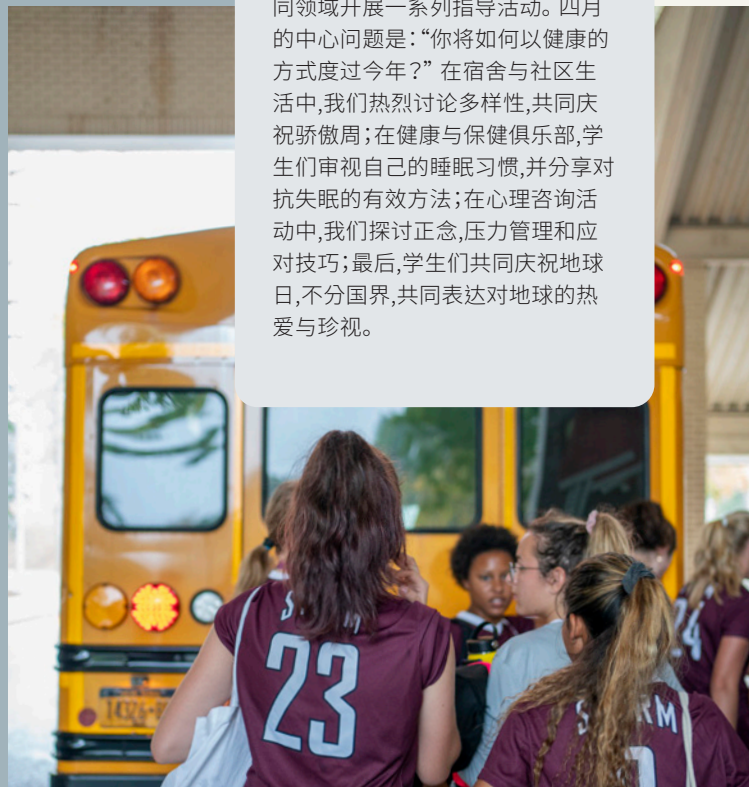
可持续发展:我们共同承担回馈地球的责任

我们肩负实现学校的碳中和目标的责任。这意味着我们要通过减少能源使用,回收和升级再造废物,以及采购绿色产品和服务等方式,平衡我们日常活动产生的碳排放。可持续发展更是我们许多课外活动的核心,比如环境和可持续发展项目和烹饪俱乐部,每个学生都有机会为具有真正影响力的项目贡献自己的力量。



课堂内外:照顾自己和他人

纽约索恩伍德中学制定了与课堂课程和DEIB: Diversity, Equity, Inclusion, Belonging (多样性、公平、包容性和归属感) 理念相契合的课外课程计划,确保每位来自不同背景的学生都能获得全面而丰富的体验。通过这些精心设计的课程,学生们学会如何善待彼此,明确自己的领导理念,表达个人兴趣,并成功与人协作。每个月,我们都会为学生提出一个“基本问题”,围绕住宿生活,健康与保健,学业咨询,技术等不同领域开展一系列指导活动。四月的中心问题是:“你将如何以健康的方式度过今年?”在宿舍与社区生活中,我们热烈讨论多样性,共同庆祝骄傲周;在健康与保健俱乐部,学生们审视自己的睡眠习惯,并分享对抗失眠的有效方法;在心理咨询活动中,我们探讨正念,压力管理和应对技巧;最后,学生们共同庆祝地球日,不分国界,共同表达对地球的热爱与珍视。





住宿生活

纽约索恩伍德中学的寄宿学生,沉浸在由60多个国家/地区的同学构成的全球大家庭中,享受无与伦比的学习体验。分享日常点滴——无论是学习,进餐,宿舍时光,探索未知,还是惬意闲逛——都是一次难得的跨文化交流,让生活焕发全新光彩。

你的宿管老师(house parent)是你寻求建议和支持的首选

宿管老师全职住在宿舍楼里。他们会随时帮助你学习如何独立生活,与学生和教职员工建立积极的关系,并培养生活技能。他们还帮助你管理日常日程安排,提高学习成绩,并建立起帮助你取得成功的顾问网络。最重要的是,当你需要倾诉时,他们的大门永远为你敞开。



多种寄宿选择

我们的大部分学生会选择全寄宿方式,在校园里度过充实的学习与生活时光。纽约当地的学生可以走读或每周寄宿五天,周末住在家里。

与来自世界各地的室友一起生活

我们精心安排,确保每位学生都能与来自不同国家的室友配对。在进入校园前,我们会邀请学生填写一份问卷,以便我们更精准地匹配志趣相投,习惯相近的室友。这样,我们可以为你匹配来自不同文化,但具有相似习惯和兴趣的朋友。标准住宿环境为三人间,每位学生拥有独立床位,带灯书桌,以及带锁的贵重物品存放空间和衣柜。

晚上与周末,校园活动丰富多彩

选择寄宿的话,你会发现,每天的课程结束后,校园生活依旧热闹非凡。从温馨的篝火晚会到激烈的篮球比赛,再到刺激的视频游戏对决,每晚都有精彩活动等待你的参与。周末时光,你可以选择前往附近的索恩伍德和普莱森特维尔小镇远足;也可以前往曼哈顿市中心观赏精彩演出;更可以参加我们精心组织的徒步,职业体育赛事或佛蒙特州滑雪之旅。

注:也可应要求提供少量双人间和单人间。请联系你的顾问了解价格。



“我的首批室友来自挪威和台湾。他们的文化分享极大地拓宽了我的世界观。”

LÉA
2024届毕业生
来自法国

结识新朋友， 倾听他们故事

每位学生对纽约索恩伍德中学的体验都有独特感受。让他们用自己的话告诉你。



Abby

2024届毕业生 / 来自美国



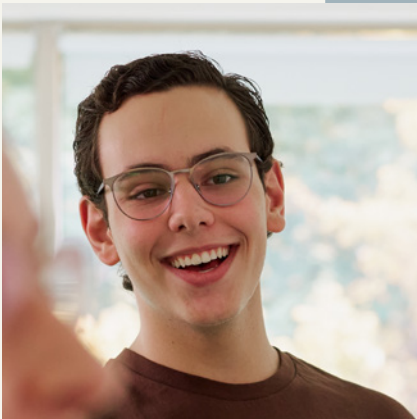
“这里让我更成熟,更了解世界。每次上学都像是环游世界。这段经历,我无比珍惜。”

Abby喜欢纽约索恩伍德中学的多样性,特别是听同学们分享各自国家的文化。

相比她之前读的新泽西公立高中,这里班级小,自主学习时间多。

她最敬佩的是历史老师Giordano先生,并认为是自己遇到过的最好的历史老师。他的课堂内容丰富,却又非常易懂,Abby特别喜欢。作为模拟联合国俱乐部顾问,他帮助Abby组织了迄今为止最成功的模拟联合国会议,吸引了60多名学生,甚至有些牛津校区的同学也来参加。





Pedro

2024届毕业生 / 来自巴西



“亲身体验现实世界,将所学知识付诸实践,这种感觉简直令人惊叹。”身为志愿者俱乐部的主席,纽约索恩伍德中学给了我带队前往中央公园,参与为乳腺癌宣传活动筹集资金的比赛的机会,是一次难忘的经历。”

来到纽约索恩伍德中学后,Pedro意识到,自己过去在巴西乡村的生活过于封闭。自从踏入这片新天地,他便能够探索自己对经济学的热爱。他跟随 Balben 先生学习了 IB 经济学,以全新的视角理解世界。“Balben 先生总是分享那些引人入胜的现实经济问题,让经济学课程充满了吸引力和活力。”

得益于大学升学顾问的悉心指导,Pedro勇敢挑战自己,攻读 IB 文凭,为将来的欧洲之行做足准备。“选择这条学业道路,我感到自己已经为大学生活打下了坚实的基础。我相信自己将能够高效管理时间,撰写深入的研究论文,迎接各种挑战!



Rei

2024 届毕业生 / 来自日本



“与之前的学校相比,我更喜欢纽约索恩伍德中学 的小班授课模式。在这里,每个人都有机会发声,亲身参与和体验各种学习活动。不仅如此,白天的俱乐部活动也令我倍感惊喜,它们拓宽了我的兴趣领域。”

Rei之所以选择来到纽约索恩伍德中学,是因为他对这里的学术项目充满兴趣,并渴望结识来自世界各地的朋友。此外,他也非常希望提高自己的英语水平。

Rei是一名运动健将,他的大学升学辅导老师一直指引他寻找那些能够欣赏他运动才华的大学。

“我的升学辅导老师协助我规划了符合我个性和优势的学科,还为我提供了大学招生的专业建议。我擅长足球和排球,他们教我如何通过这些技能来吸引大学的注意。他们甚至还协助我申请了日本的大学。”



Matei

2023届毕业生 / 来自罗马尼亚



“我非常开心,在大学升学辅导老师的悉心指导下,我成功收到了12所大学的录取通知。在复杂的申请过程中,老师一直陪伴在我身边,助我深入了解各所学校和项目,为我减轻了巨大的压力,让我倍感轻松。”

在加入纽约索恩伍德中学之前,Matei曾在罗马尼亚的一所课程选择较少的学校学习。进入纽约索恩伍德中学后,他得以与来自不同国家和文化背景的学生交流互动,这不仅拓宽了他的视野,更让他变得愈发开放和包容。纽约索恩伍德中学还为他提供了参与模拟联合国,年鉴俱乐部和志愿服务俱乐部等丰富多样的课外活动的机会。这些活动不仅锻炼了他的领导能力和团队合作技巧,更让他能够深入追求自己的兴趣和热情。

“我可以自信地说,在纽约索恩伍德中学,我获得了大量实践课堂知识的机会,并通过参与各种活动获得了宝贵的现实世界视角。”



Neissa

2024届毕业生 / 来自马里



“我的学生生活和课外活动相得益彰,让我可以应用课堂知识,更充分地享受在纽约索恩伍德中学的每一刻,同时也增进了对同学们的了解。”

Neissa首次踏入纽约索恩伍德中学是因为她哥哥的强烈推荐。自那以后,她在多元文化的熏陶下愈发自信和开放。目前,她正积极投身于严谨的IB课程学习中,充满热情地探索时间管理能力等各种技能,提升追求卓越的决心。周末的纽约市之旅以及纽约索恩伍德中学为学生们提供的丰富多彩的俱乐部和运动活动,也令Neissa惊喜不已。



Yasmin

2024届毕业生 / 来自德国



“小时候我很害羞,但来到这里以后,我认为这是一个突破的机会。一开始,我非常想家,也很害怕,但经过三年的历练,我已经成长了许多。我加入了各种各样的俱乐部,现在是国家荣誉生协会的主席,我在别人面前发言已经没有任何压力,而且现在感觉非常自信。”

Yasmin加入纽约索恩伍德中学是出于对出国留学的向往,但短短不到一年的时间,她就已把这里看成了自己的家。她在这里留下了无数美好的回忆,结识了最好的朋友,并学会了新的生活技能。虽然远离家乡的生活有时会让人感到不安,但她有宿管老师的支持,从未感到难受。他们共同生活,已经亲如家人。她没有料到自己会建立如此牢固的关系,与同龄人和老师一起度过的日日夜夜建立了牢不可破的纽带和友谊,持续一生。在纽约索恩伍德中学,Yasmin最珍视的是她的老师们。每天上课对她来说都是一种享受,因为学校总是鼓励她走出舒适区。无论是在学习,宿舍生活,还是在俱乐部和活动中,Yasmin都能感受到老师们的关心。无论是在教室里还是生活中,她总是能得到老师们的支持。



Nyah

2024届毕业生 / 来自美国和孟加拉



“我将来想学习政治和法律。哲学课真的很有趣,它让我看问题的角度都变广了。我感觉每天都在发现新大陆。我学会了站在别人的角度看问题。大家来自不同地方,视角非常丰富。”

两年前,Nyah第一次踏进纽约索恩伍德中学的大门,听说这里的国际氛围浓厚,课外活动也特别多,她很感兴趣。现在她正在学IB课程,并积极参与,领导着校园内的多个俱乐部。她热爱与同学们交流思想,向老师请教问题。在纽约索恩伍德中学的日子里,Nyah收获了无数宝贵的技能,都将为她未来的道路奠定坚实的基础。校园内外的各种活动让她眼界大开,学生和老师们都给她留下了深刻的印象。



Sunghyo

2024届毕业生 / 来自韩国



“这是我在纽约索恩伍德中学的第三年了,我觉得自己真的变得更独立,更自主了。在这里的经历让我对人生有了更深的理解。”

Sunghyo发现,他上的每一门课都鼓励他开阔思维,和来自不同国家的同学交流观点。他说,纽约索恩伍德中学的教学方式让他眼界大开,看到了更广阔的世界。“这些课程我真的非常喜欢,因为它们的教学方式和学习过程比我在国内的要有趣得多,互动也更多。”

作为学校大家庭的一员,Sunghyo感觉自己受到了尊重,和朋友,老师,工作人员都保持着良好的关系。正因如此,他对自己充满了信心,“我现在是纽约索恩伍德中学的大使和伙伴导师,还是DECA和篮球校队的成员呢。”



Tricia

2025届毕业生 / 来自卢旺达



“在戏剧课上,我学会了怎么大胆表达自己,现在说话更自信了,就算上台演讲也不怕了。”

Tricia最喜欢的课是戏剧课。早在加入纽约索恩伍德中学之前,她就对“思考,观察和解决问题”这些技能充满兴趣,她也选了相关的课程。“戏剧课真的太棒了,每次上课都超级开心!”我仔细观察了身边那些才华横溢的同学们自如地处理手里的作品,他们好像完全不受外界打扰,一门心思地传递自己想要表达的东西。”

Tricia也满怀感激地提到了她的老师:“Bill老师真的是个超级棒的人,她总是那么关心我们每一个学生。就连休息日,她也愿意腾出时间来帮我们完善场景,我真的超级感激她!”她满怀期待地希望在这个班级中继续茁壮成长,同时也希望那些立志成为出色专业演员的同都能成为最耀眼的明星。至于未来,更多精彩正等着我们。



Javier

2025届毕业生 / 来自西班牙



“纽约索恩伍德中学的学习体验真的很不一样,我们不只是读书或者死记硬背,还会学到怎么把这些知识用到现实生活中。每次上课,我们都会围绕当天的主题和问题展开讨论,这样我就能更深入地理解这些内容了。”

自从进入纽约索恩伍德中学,Javier就能根据自己的兴趣,技能和价值观来安排学习。这让他能更专心地研究那些他真正感兴趣的课程。

课外活动也让Javier的创造力得到了锻炼,“戏剧俱乐部和艺术俱乐部真的帮我打开了想象的大门。”

虽然离家在外,但Javier不仅学业上有所成长,作为年轻人也变得更加成熟,“我现在终于学会自己洗衣服了。”



纽约索恩伍德中学

美国纽约



582 Columbus Avenue
Thornwood
New York 10594, USA

认证和会员资格



纽约索恩伍德中学获得美国中部各州学院与学校协会的全面认证。



纽约索恩伍德中学是IB世界学校,提供IB文凭课程。



New York State
EDUCATION DEPARTMENT
Knowledge > Skill > Opportunity

纽约索恩伍德中学获得纽约州教育部认可。



纽约索恩伍德中学是国际学校理事会的成员。