



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

RANKED  
TOP UNIVERSITIES  
IN THE WORLD



3<sup>rd</sup> PRIVATE  
UNIVERSITY IN SPAIN



# 体育活动和运动科学学士学位



**开学日期**  
十月



**上课地点**  
穆尔西亚



**学制**  
4年



**学费**  
7450€ / 年



**学分**  
240学分



**名额**  
25

## 学生档案

体育活动和运动科学专业的未来本科生应该对以下知识领域感兴趣：

- 运动和体育锻炼。
- 体育教育和体育运动教学。
- 应用体育活动和运动实践的社会学和行为学。
- 运动生理学，健康和运动的表现。
- 应用于体育活动的形态学、生物力学和人体工程学。
- 体育活动和运动的组织和管理。

# 课程设置

## 第一学年

### 主题

- 体育史 (FB, 6 ECTS)
- 运动系统的人体解剖学和运动机能学 (FB, 6 ECTS)
- 舞蹈和肢体表达 (OB, 4.5 ECTS)
- 运动技能和运动游戏 (OB, 4.5 ECTS)
- 游泳 (OB, 4.5 ECTS)
- 运动休闲 (OB, 4.5 ECTS)
- 伦理学和生物伦理学 (FB, 6 ECTS)
- 体育活动的教学基础 (FB, 6 ECTS)
- 篮球 (OB, 4.5 ECTS)
- 对抗性运动 (OB, 4.5 ECTS)
- 球拍类运动 (OB, 4.5 ECTS)
- 自然中的体育活动 (OB, 4.5 ECTS)

## 第二学年

### 主题

- 体育运动心理学 (BT, 6 ECTS)
- 运动生理学 (BT, 6 ECTS)
- 运动生物力学 (BT, 6 ECTS)
- 足球 (CO, 6 ECTS)
- 田径 (CO, 6 ECTS)
- 运动科学研究的认识论和方法论 (BT, 6 ECTS)
- 体育社会学 (BT, 6 ECTS)
- 学习、发展和运动控制 (BT, 6 ECTS)
- 手球和排球 (CO, 6 ECTS)
- 水上运动 (BT, 6 ECTS)

## 第三学年

### 主题

- 体育活动和运动的教学流程 (CO, 6 ECTS)
- 运动训练方法论 (CO, 6 ECTS)
- 健康教育 (CO, 6 ECTS)
- 体育系统的组织和管理 (CO, 6 ECTS)
- 适应性和包容性运动 (CO, 6 ECTS)
- 体育运动和运动的设计、干预和评估 (CO, 6 ECTS)
- 运动训练规划 (CO, 6 ECTS)
- 运动处方 (CO, 6 ECTS)
- 身体调理 (CO, 6 ECTS)
- 运动器材和设施 (CO, 4.5 ECTS)

## 第四学年

### 主题

- 校外实践 (EP, 9 ECTS)
- 神学 (CO, 3 ECTS)
- 教会的社会教义 (CO, 3 ECTS)
- 毕业论文/项目 (EDP, 6 ECTS)

## 选修课程

### 主题

- 职业生涯 I: 体育教师 (OP, 6 ECTS)
- 体育新技术与创新 (OP, 4.5 ECTS)
- 体育教育的多样性 (OP, 4.5 ECTS)
- 学校体育 (OP, 4.5 ECTS)
- 职业生涯 II: 健身教练 (OP, 6 ECTS)
- 体育运动表现的评估和控制 (OP, 4.5 ECTS)
- 健身新趋势 (OP, 4.5 ECTS)
- 运动技术 (OP, 4.5 ECTS)
- 职业生涯 III: 体育运动康复 (OP, 6 ECTS)
- 特殊人群的体育锻炼 (OP, 4.5 ECTS)
- 体育活动中的伤害预防 (OP, 4.5 ECTS)
- 营养与人体测量学 (OP, 4.5 ECTS)
- 职业生涯 IV: 体育经理 (OP, 6 ECTS)
- 体育中的企业家精神和可持续性 (OP, 4.5 ECTS)
- 体育经济学和市场营销 (OP, 4.5 ECTS)
- 人力团队管理 (OP, 4.5 ECTS)

## 就业机会

在本学位学习结束后，您将有资格在以下领域从事专业工作：

在中学和大学教学，在公共或私人体育中心任教，体育活动和健康项目，体育管理，自由技术人员，休闲运动和旅游的设计项目，体育设施和设备的管理，体育公司的经理和发起人，体育教练，运动队，体育经理，体力训练师，个人训练师，计划和实施规定（体育锻炼、饮食等）以促进、维持和改善身体健康。