



# 青少年 暑期项目

# 2026

让暑假过  
得更有  
意义!

# 项目特色

## 2026夏季



### 多伦多 温哥华

#### 费用

	一周	两周	三周	四周
单人间寄宿家庭	1,899加元	2,999加元	4,199加元	5,199加元
双人间寄宿家庭	1,874加元	2,974加元	4,174加元	5,174加元
无住宿	869加元	1,569加元	2,369加元	2,969加元

额外注册费: 225加元 (不予退款) 无寄宿安排选项不包含机场接送与公证监护服务。

[立即申请](#)

#### 项目介绍

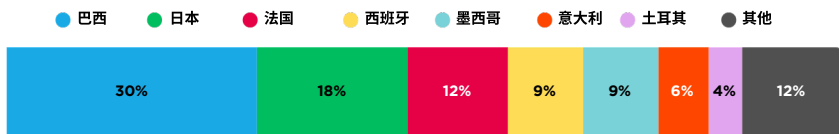
ILAC 青少年 (15-18岁)项目 提供为期1-4周的多伦多或温哥华体验, 将英语学习与真正的加拿大探险完美融合。

青少年将在一系列全日游 (如尼亚加拉大瀑布或松鸡山)、城市活动及远足中探索加拿大, 同时在一个多元化的国际社区里练习英语。

依托值得信赖的青少年领队、一价全包的套餐以及温馨的寄宿家庭, 学生们能在安全且监管完善的环境中培养独立性——也让家长们倍感安心。

#### 多元化的ILAC青少年项目

##### 多伦多



##### 温哥华



#### 独立自主——青少年为何钟爱ILAC

对于父母看重的**安全性与组织性**, ILAC让他们从一开始就充满信心。我在这里结识了来自世界各地的朋友, 既体验到了真正的**独立**, 又得到了充分的支持。

来自墨西哥的Maximiliano

我对**落基山脉**之行念念不忘, 那里的风光令人叹为观止! 我渴望参与一个既能赋予我**真切加拿大体验**, 又能让远在故乡的父母感到安心的项目。ILAC不负所托。

来自波兰的Pawel

得益于朋友的推荐, 我与ILAC结缘, 并对此深感庆幸。课程设置与我的水平精准匹配, 让我得以在每日的课堂学习与课外活动中, **不断地练习英语**。

来自日本的Ayuta



#### 全包套餐

- 26节英语课程
- 监护人证明信
- 活动与短途游
- 英语水平证书
- ILAC基础健康保障
- 机场接送服务
- 不限次数公交/地铁票
- 单人间寄宿家庭 每日三餐

#### 额外费用

服务	费用
特殊饮食要求/食物过敏	75加币/周
独立卫生间	125加币/周
额外住宿一晚	150加币/周
无陪同未成年人服务	200加币/趟
SIM卡 - 月度手机套餐	60加币

#### 专属附加项目

多伦多	费用
加拿大奇幻乐园 (含巴士)	95加币
蓝山 + 全天畅玩通票	120加币
加拿大法语区 (过夜行程)	850加币
纽约市 (过夜行程)	900加币

温哥华	费用
惠斯勒	95加币
西雅图	175加币
落基山脉 (过夜行程)	850加币

联系我们! [teens@ilac.com](mailto:teens@ilac.com)

[活动日程表](#)

# 多伦多自选项目

## 2026夏季



### 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

多日游



## 加拿大法语区

一段让你难以忘怀的文化之旅!

周六至周一 | 3天2晚

渥太华、蒙特利尔 & 魁北克市

### 加拿大法语区 - 3天2晚

费用: 850加元

#### 第1日 - 渥太华 & 蒙特利尔

- 渥太华市区与国会山观光 - 拜沃德市场自由活动
- 洛克波特千岛游船之旅 (ILAC专属项目) - 前往蒙特利尔并过夜

#### 第2日 - 蒙特利尔 & 魁北克市

- 蒙特利尔市区与皇家山观景台游览 - 启程前往魁北克市
- 魁北克老城与芳堤娜城堡步行导览 - 夜晚漫步格兰大道

#### 第3日 - 蒙特利尔 & 返回多伦多

- 游览蒙特利尔老城区及旧港
- 可选乘坐摩天轮 - 蒙特利尔大摩天轮 (25加元)

#### 返回多伦多

包含: 豪华大巴、导游服务、ILAC青少年领队、洛克波特千岛游船, 以及2晚住宿 (四人间 - ILAC学生 - 同性同住)

### 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

多日游



## 纽约市

从时代广场到中央公园, 开启你的纽约梦想之旅!

周五至周一 | 4天3晚

大苹果城

\*不包含: ESTA 申请费 + 美元 I-94 费用

### 纽约之旅 - 4天3晚

费用: 900加元

#### 第1日 - 到达 & 时代广场

- 从多伦多出发, 进入美国境内 - 自由游览时代广场与洛克菲勒中心
- 在纽约过夜住宿

#### 第2日 - 曼哈顿概览

- 漫步布鲁克林大桥 - 探索华尔街、三一教堂及世界贸易中心
- 参观帝国大厦 (ILAC 独家赠送) - 可选 Circle Line 曼哈顿岛游船之旅 (35加币)
- 自由时间午餐、购物及游览时代广场

#### 第3日 - 中央公园 & 文化探索

- 步行穿越中央公园 - 游览第五大道、唐人街、小意大利、格林威治村及苏豪区
- 可选参观博物馆及纽约杜莎夫人蜡像馆 (40加币) - 自由时间晚餐及购物

#### 第4日 - 购物 & 返回

#### 返回多伦多

包含: 豪华大巴、专业导游陪同、ILAC青少年领队、帝国大厦参观门票及3晚住宿 (四人间 - ILAC学生 - 同性同住)

不包含: 请注意: I-94 (30美元) 及ESTA (40美元) 等费用不包含在您的预订费用中。请在出发前自行办理好这些文件。

### 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



## 蓝山

山地探险等你开启

周日 | 一日游

蓝山度假村

### 蓝山 - 1日游

费用: 120加元

#### 蓝山度假村 & 瓦萨加海滩

体验著名的蓝山度假村, 畅享全天游玩通票 (ILAC独家赠送) ——在美丽的自然风光中徒步, 探索充满活力的蓝山度假村, 并在世界最大的淡水海滩——瓦萨加海滩放松心情!

- 漫步于40多家精品店铺之间, 选购时装、纪念品、软糖及户外装备
- 在瓦萨加海滩享受滨海漫步、沙滩排球和清凉湖水

#### 返回多伦多

包含: 豪华大巴、专业导游陪同、ILAC青少年领队及全天游玩通票

如果选择参加额外的自费景点游览, 而该景点的门票日期无法更改, 可能会与原本安排好的活动冲突。自选项目行程的预订需视名额情况而定。

# 温哥华自选项目

2026夏季



多日游



## 落基山脉

加拿大自然奇观之旅

周五至周一 | 4天3晚

班夫、贾斯珀 & 路易斯湖

### 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 落基山脉夏季探险之旅 - 4天3晚

费用: 850加元

#### 第1日 - 温哥华至瓦莱蒙特

- 从温哥华出发, 穿越科基哈拉走廊 - 在希望镇短暂停留, 于坎卢普斯享用午餐 (自理)
- 游览韦尔斯格雷省立公园的斯帕哈特瀑布
- 夜宿瓦莱蒙特, 自由时间晚餐及使用酒店设施

#### 第2日 - 瓦莱蒙特至戈尔登

- 在罗布森山咖啡馆享用早餐, 欣赏罗布森山美景 (已包含) - 穿越贾斯珀镇, 自由时间逛当地商店
- 沿冰原大道 scenic 行驶 - 停留哥伦比亚冰原探索中心, 可选冰原探险家号冰川之旅 (额外费用)
- 游览佩托湖或弓湖 (视时间情况而定)
- 夜宿戈尔登

#### 第3日 - 戈尔登 & 班夫

- 游览幽鹤国家公园的翡翠湖 - 探索露易丝湖并享受湖畔漫步 (午餐自理)
- 参观梦莲湖 - 班夫观光: 班夫大道、弓河瀑布及班夫温泉酒店
- 返回戈尔登, 使用酒店设施并参加晚间活动

#### 第4日 - 戈尔登至温哥华

- 酒店内享用早餐 (已包含) - 畅玩戈尔登天空桥 (门票已包含)
- 驻足克雷盖拉希, 加拿大太平洋铁路最后一根道钉所在地
- 坎卢普斯享用午餐 (自理)

#### 返回温哥华

包含: 豪华大巴、3晚酒店住宿 (1晚瓦莱蒙特, 2晚戈尔登)、3顿早餐、戈尔登天空桥门票、专业导游、国家公园通行证及入场费、篝火晚会及烤棉花糖、ILAC青少年领队



## 惠斯勒

夏日探险

周日 | 一日游

惠斯勒, BC省

### 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	15	9	10	11
12	13	14	22	16	17	18
19	20	21	29	23	24	25
26	27	28	30	31		

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 惠斯勒夏季探险-1日游

费用: 95加元

#### 第1日 - 温哥华至惠斯勒

- 从温哥华出发, 沿着风景如画的海天公路行驶
- 在香农瀑布停留, 欣赏壮丽景色
- 探访惠斯勒奥运村, 并在导游带领下步行游览惠斯勒步行村
- 自由游览失落湖或农夫市集

#### 返回温哥华

包含: 豪华大巴、专业导游陪同及ILAC青少年领队



## 西雅图

城市探险

周六 | 一日游

美国西雅图

\*不包含: ESTA 申请费 + 美元 I-94 费用

### 七月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	15	9	10	11
12	13	14	22	16	17	18
19	20	21	29	23	24	25
26	27	28	30	31		

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 西雅图观光之旅 - 1日游

费用: 175加元

#### 第1日 - 温哥华至西雅图

从温哥华加拿大广场出发, 进入美国境内 (请确保携带齐全有效证件)

- 西雅图导游陪同步行游览, 包括派克市场、码头区、口香糖墙及全球首家星巴克
- 自由时间游览、购物或参观标志性景点: 太空针塔、地下城之旅、奇胡利玻璃艺术园、天空观景台或流行文化博物馆

#### 返回温哥华

包含: 豪华大巴、专业导游陪同、ILAC青少年领队

不包含: 请注意: I-94 (30美元) 及ESTA (40美元) 等费用不包含在您的预订费用中。您请出发前自行办理好这些文件。

如果选择参加额外的自费景点游览, 而该景点的门票日期无法更改, 可能会与原本安排好的活动冲突。自选项目行程的预订需视名额情况而定。